

たきび

いずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目6-2
TEL/FAX 022-771-0966

H. 18 7月号

編集責任者 辺見 宏美

今月の目標

暑さに負けないよう、水分をまめに摂りましょう！

いずみの1ヶ月

6月22日(木)

・6月行事として、台原森林公園に散策へ行きました。手作りのお弁当を作って行こう！！と行事の前から当日のタイムスケジュールやお弁当の中身と詰め方、持ち物、散策コース、決まりごとについてメンバー同士で打ち合わせを重ねました。当日は、朝 いずみに来てからお弁当作りを皆で協力して行った為、予定時間よりも早く出発の準備が出来ました。梅雨の天気はウソのように晴れ日光が照りとても暑い1日となりましたが、皆で手作りのお弁当を食べ 自然と笑顔や会話が增える中、楽しく台原森林公園を散策して参りました。参加下さいましたご家族の皆様有難うございました。

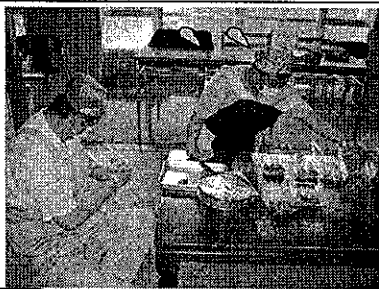


木タルの里



グリーンアドベンチャー

今何時？



野菜サラダ

豚肉野菜炒め

ゴマしそ稲荷

ナムル

いり卵



結構おいしいですね！

外で食べると

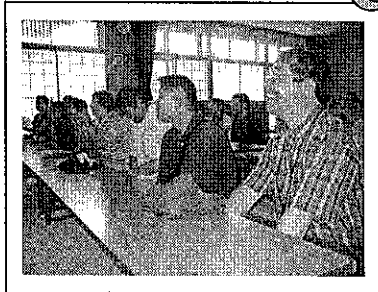
おいしいね！

おなかいっぱい！

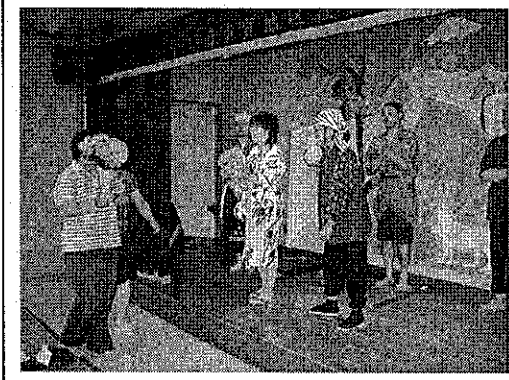


6月30日(金)

た i はく雲母倶楽部の発表会を觀賞してきました！ / 馴染みのあるメンバーの 手作りの演劇に一同とても良い刺激を受け、また 演劇の楽しい内容に、会場は笑いの渦でした！たiはくの皆様、とっても楽しい会にご招待いただきありがとうございましたm(- -)m



ワハハッ！



交流会

恒例のスポーツ大会

☆皆さん、回数を重ねるごとに 運動着姿がさまになってきましたね！
道具の準備もとても早くなりました。

いくわよッ！



優



勝

いいわよッ！



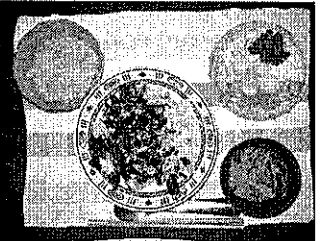
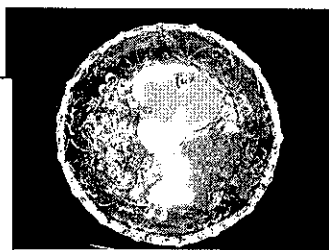
7月

◎Y・Hさんの誕生会を兼ねて、七夕を楽しみました。デザート付の昼食を作り、iずみの竹で短冊に願いを書きました。皆さんの願いが叶います様に…☆☆☆ミ

☆ セタメニュー ☆

- ・ 鮭のまぜ寿司
- ・ ハムとキャベツのゴマサラダ
- ・ 三つ菜とエリンギの澄まし汁
- ・ 白玉ぜんざい セタ風

星を二つ黄色いゼリーで作ったよ



おめでとうございます

笹のはちまひらひら



ご家族の皆様、ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽におこしくださいませ。昼食もご用意しております。お待ちしております！！

夏期休暇のお知らせ

8月12日(土)~8月20日(日)

までとなっております。

後日、詳細をお送りいたします。

8月の行事は、8月31日(木)・9月1日(金)

に、たiはくと合同キャンプを泉ヶ岳

キャンプ場で予定しております◎

詳細は後日お知らせいたします。