

# たきび

I ずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目 6-2

TEL/FAX 022-771-0966

H. 18 9月号

編集責任者 辺見 宏美

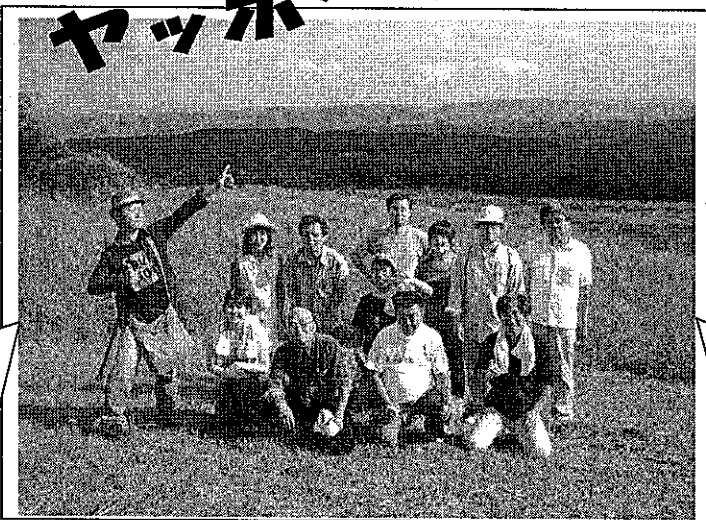
今月の目標  
寒暖の差に気をつけよう!

## 今月のIずみ

自然を大切に☆

### キャンプin泉ヶ岳野外活動センター

ヤッホ～!



この写真は、泉ヶ岳登山 『水神コース』での  
1コマです。  
前日に大雨が降ったため、登山を充分満喫する  
事は出来ませんでした。たIはくのメンバー  
と共に絶景を望むことが出来ました! 本当に  
素晴らしい景色でしたよ◎

今年2回目の宿泊プログラムとして8月31日  
(木) から9月1日(金) に泉ヶ岳へキャンプに行  
きました。今回も、IずみとたIはく雲母倶楽部  
との合同で行いました。  
キャンプ当日は、とてもよい天気でした。皆で  
大自然を満喫してきました!!

## 良い眺めー!

行ってきまーす!

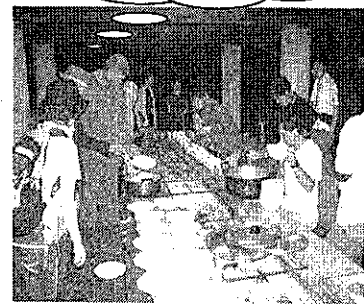


いざ 泉ヶ岳へ!

間に合うかな?



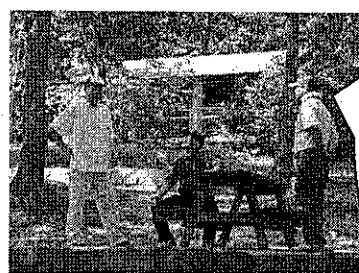
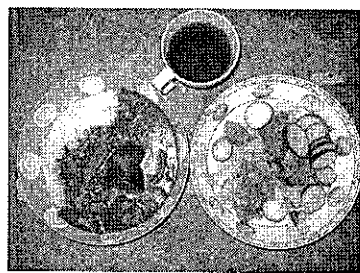
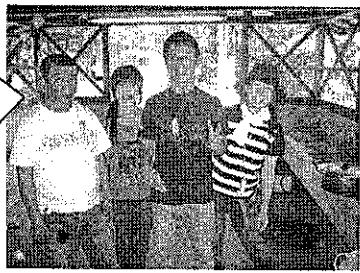
炭が足りないかな?



均等に分けなくちゃ!

は～い

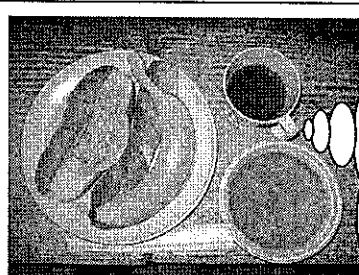
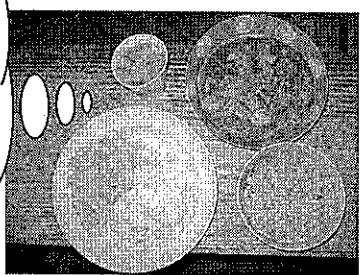
はい！集まって～



アウトドア  
いいね！

副菜班です！ 夏野菜カレー&中華サラダ いい空気だね～

出来た頃、日は  
落ちていました。



良く寝れたし、  
食も進むなあ…

鶏のトマト煮&フルーツポンチ  
ジャガマヨめめ&コンソメスープ

登山ダァー！  
ダァー！  
ダァー！

ツガサド&シラスとハムのスープ

花火

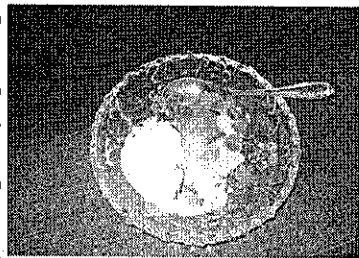


夏の終わりに…



たーはくの皆さん  
ハイ☆チーズ☆

アーモンドケーキ



8月

N・Hさんの誕生日会で手作りの焼き菓子をつくり皆でお祝い  
をしました◎

HAPPY BIRTHDAY♪



待ってました♪

おめでとう！

i ずみは



いつも笑顔がいっぱいです☆

\* 10月行事のお知らせ \*

10月に1泊2日の予定で秋保木の家  
ロッジ村にてキャンプを予定してお  
ります。今年最後のキャンプです。

是非ご参加ください！

後日、詳細をお送りいたします。

☆ご家族の皆様へ☆

ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽に  
おこしく下さいませ。昼食もご用意しております。  
お待ちしております！！