

# たきび

i ずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目 6-2  
TEL/FAX 022-771-0966

編集責任者 辺見 宏美

H. 18 10月号

## 今月の i ずみ

### 今月の目標

た i はくとの合同イベントがあるので、  
楽しく協力してやろう！！

## スポーツ大会



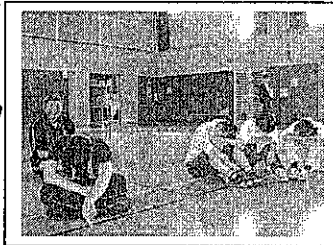
バドミントン部です

毎月恒例のスポーツ大会の一幕です！今回は初参加のメンバーさんや、実習生も加わり、いつもと違う盛り上がりを見せました◎

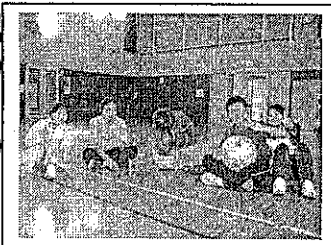


卓球ダブルス優勝です☆

負けちゃった～



バレー対決  
VS



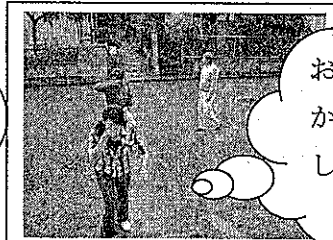
勝ちましたー

## 秋の防災訓練



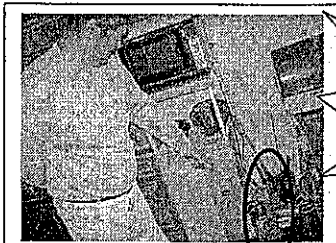
もほん的です

煙を吸わないように  
手でふさぎます！



おさない  
か(駈)けない  
しゃべらない

無事避難しました

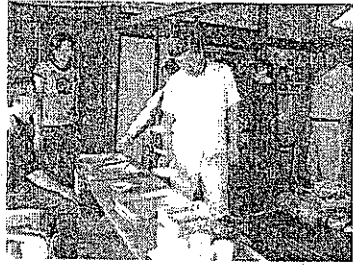


あった！

☆ i ずみには3箇所消火器が置いてあります。  
i ずみの皆さんはすべてわかりますか？  
この日参加された方はばっちりですよ！今度聞いてみてください☆

# 9月行事 料理勉強会

バランスよく取れましたか？



OK!

事前のシミュレーション

まだたくさんあるよ！



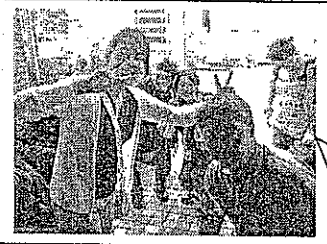
味見させて！

焼きプリン最高です◎



いい眺め！

アエルの展望台



勉強になりました！

自然史博物館見学



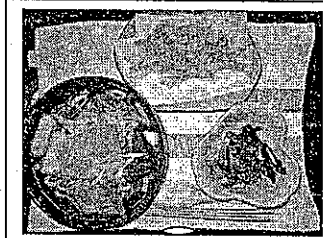
チーズ

ハイ！ポ～ス

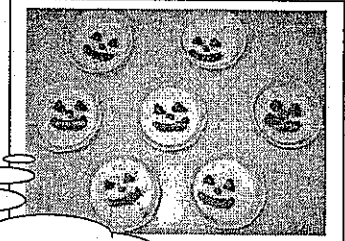
## 🍁 きのの他の出来事 🍁

昼食メニューのひとつです！

- ・ キツネうどん
- ・ かき揚げ
- ・ ほうれん草のおひたし

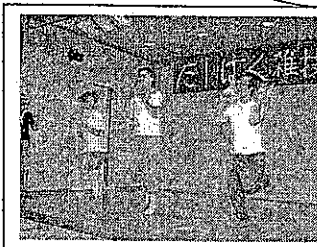


お菓子作りも  
作りました！  
・ 秋のスイーツ  
バニラ パバロア



☆ハロウィンにちなんで  
ココアで顔を書きました☆

☆しっかりとったダシが  
よく効いていました☆



1. 2! 3. 4!

いいぞ～！  
いいぞ～！

9月29日(金)は、た i はく雲母倶楽部の演劇発表会を観に 福祉プラザに出かきました。午後からの公演なので、午前中は 通常の買い物・清掃・調理 プログラムを行いました。その日の司会者からは、「今日は午後出かけるので皆で協力してやりましょう！」との一言がかかり、皆さんテキパキと作業されていました◎又、た i はくの皆様へお礼の気持ちをこめて【黒蒸しパン】を作りプレゼントしました☆とても うまく 出来ましたよ！！

☆ご家族の皆様へ☆

ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽におこしくくださいませ。昼食もご用意しております。お待ちしております！！