

たきび

Iずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目6-2
TEL/FAX 022-771-0966

H. 18 11月号

編集責任者 辺見 宏美

今月のいずみ



今月の目標



風邪をひかないよう 外から帰ったら
うがい・手洗いを きちんとしよう！

◎今年度最後のキャンプとして、木の家ロッジ村に行ってまいりました！
皆さん2回目となって、作業がスムーズで 野外活動も予定より早い時間に
進み、運動や楽しくゆっくりと食事を楽しむことが出来ました。

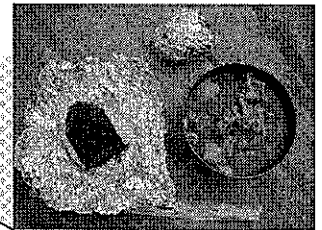


各班ごとに活動中



見事な
チームワーク
でしょ!?

具沢山の芋煮をし
ました！今回の味
付けは、山形風で
す！おにぎりは各
自持参していただ
きました☆



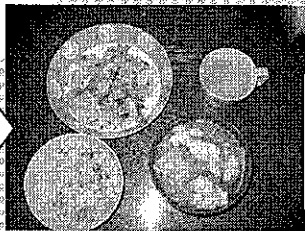
炭がないから大変だ



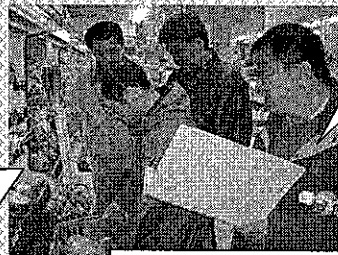
昼

どんどんあおげーっ

夕食も、体が
温まるような
メニューです。
・鶏だんご鍋、
・温サラダ
・栗ご飯



これは
いんげん



次は、卵を探し
ますよ！



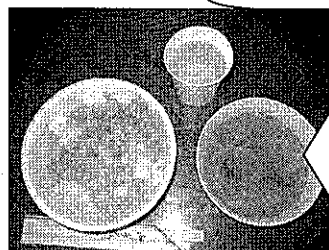
現地のスーパーで
夕食を買出し中…

暗くなるの早いなー！

もう一杯
お代りしようかな
～!?



もうすぐ 出来ますよー！



豚の 餡かけ 井
とレタス・
ウインナーの
スープ
ボリューム
あります





夜はこれから
です☆☆

つかれた～



しゅっぱーつ!



おいしい～☆☆

みんないっぱい
働きましたからねー



いってきまーす!

一緒に…



とっても
仲良し?



僕たちが
ご飯を炊きました!



懐かしいな

z z z…

ひえ～!
夜の交流…

ピース☆☆

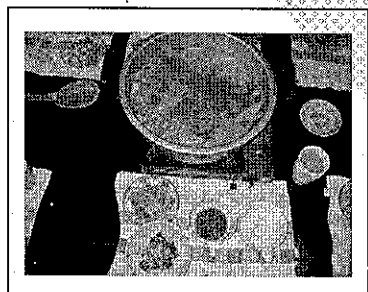


そういえば
昔さあ…



大当たり!

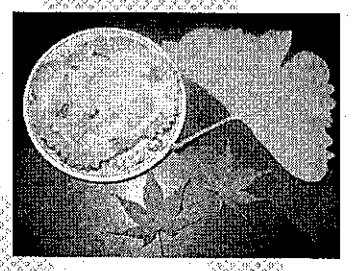
やったあ～!
もみじ型の
人参です★



その他いずみでは
寒くなったので
皆で、1つの鍋を
つつき温まるメニ
ューを作ったり…

楽しかったー☆☆

お菓子作りとして、
サツマイモとりん
ごの蒸しパンを
作ったりと…
季節を堪能しまし
たよ!



◎ご家族の皆様へ◎
ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽におこ
しくくださいませ。昼食もご用意しております。
お待ちしております!!

☆冬期休暇のお知らせ☆
平成18年 12月28日(木)～平成19年 1月3日
(水)までとなります。後日、詳細をお送りいたします。