

# たきび

Iずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目6-2  
TEL/FAX 022-771-0966

H. 19 1月号

編集責任者 辺見 宏美

## 今月のいずみ

### 今月の目標

体調を整え寒さを乗り切ろう。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

今年は、年が明けても雪がなかなか降らず おかげ様でいずみでは、外での活動がし易く、一同外での調理に腕を磨いているところです。



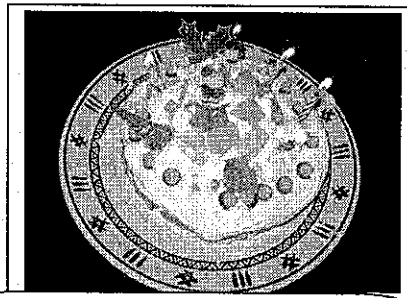
去年を思い返してみると、去年の今頃は雪の舞う中での火起こしや、氷に足をとられそうになりながらの買い物を思い出し、今年の天気の異常さを感じるこの頃です…。

又、インフルエンザや胃腸炎もまだまだ流行っておりますので、いずみの活動でも、うがい手洗いを徹底し、皆で気をつけております。

## 去年は…



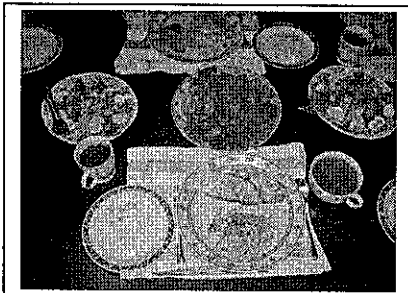
メリークリスマス



メリークリスマス！  
サンタさんから、プレゼントをいただきました。  
ありがとうございます☆



おいしーいっ！！

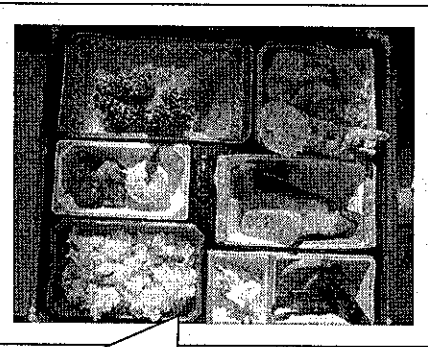


皆でごちそうを作り、クリスマス気分を味わいました。  
…鳥の唐揚げ、ホットサラダ  
きのこのクリームパスタ、スープ、  
ガーリックトースト…ケーキ！



もらいました！





この他に、お刺身やつみれ汁も  
出ました！  
豪華ですね～！

れいんぼう、いずみ、たいはくの  
3施設合同で、忘年会を開催いた  
しました。

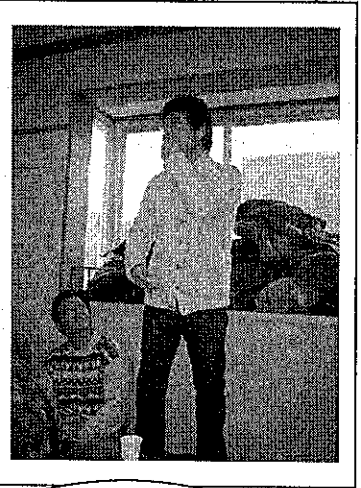
れいんぼう倶楽部の近くの  
“あいはら”にて 豪華な料理を  
囲み、楽しく交流を持ちながら、  
一年を振り返りました。

おいしい？

うん！



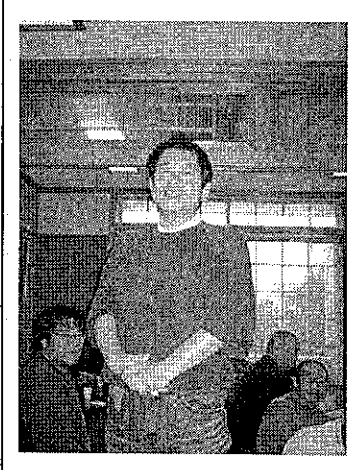
## 一人ひとり 自己紹介と



## 今年の振り返り・来年の目標を



発表しました！



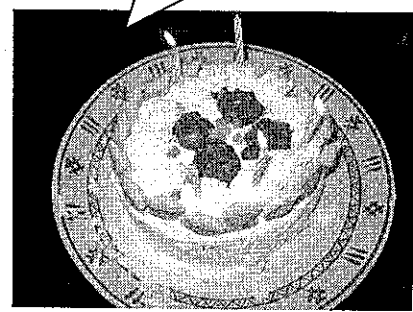
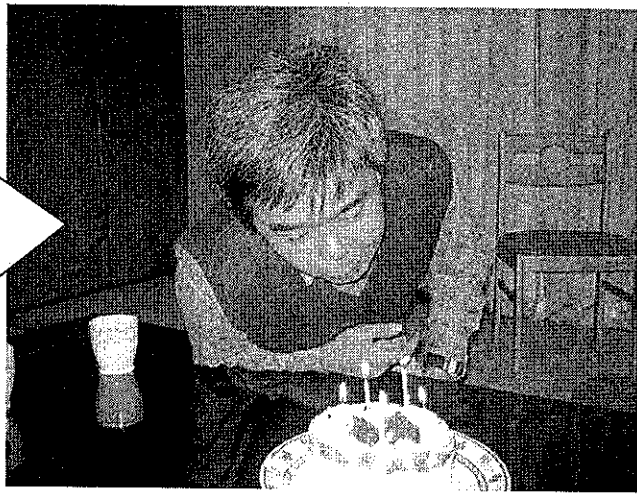
## お誕生日

おめでとうございます



## ハッピーバースデー

トゥーユー♪



皆さん、ありがとうございます！

◎ご家族の皆様へ◎

ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽におこしくくださいませ。昼食もご用意しております。  
お待ちしております！！