

たきび

i ずみアウトドアリハビリテーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目 6-2
TEL/FAX 022-771-0966

編集責任者 辺見 宏美

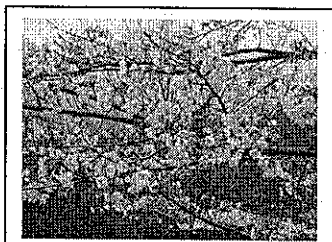
H. 19 4月号

今月の i ずみ

今月の目標

野々島へ向けて、

皆で知識を深め、準備していこう！



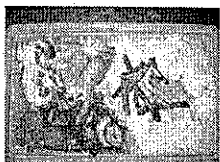
こんなに見事に咲きました！

将監の桜並木も綺麗だね！



将監の桜並です。
とてもきれいですねー
今年も皆で、桜がみれて
よかったですね！

花より
団子です！



手作り弁当サイコー！



君のほうが
綺麗だよ！



卵焼き、家での練習の
成果を見せるよ！



恥ずか
しい〜！



みんなで手作りお花見弁当作りました！

今年、桜の開花が早く 将監団地の桜並木は4月になるにつれどんどんつぼみが膨らんできました。去年は、4月末日にお花見を行いました、今年、4月上旬には花が咲き始め、i ずみでは早速4月13日（金）にお弁当を作り、お花見に出かけました。お弁当は、みんなでメニューを話し合った結果、春らしいメニューとして

【たけのご飯・菜の花の辛し和え・たまご焼き・タコウインナー・キュウリのゆかりもみ・いちご】となりました。雨に降られる場面もありましたが、とても綺麗に咲いた将監の桜を手作り弁当に舌鼓を打ちながらお花見をたのしんできました。

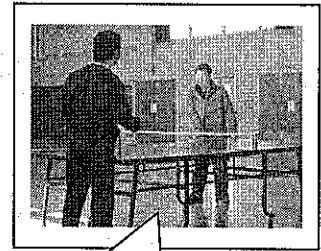




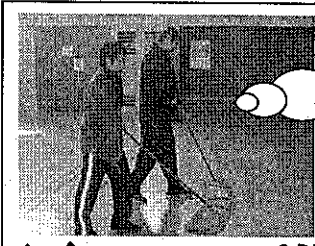
靴ひもをしめて…
今から、本気や！



あ〜ッ！
これ以上はムリだ〜ッ！！



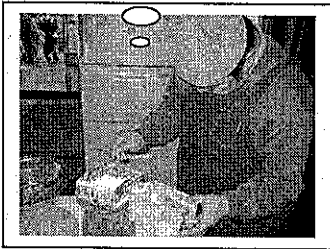
結構、続いているねー！！



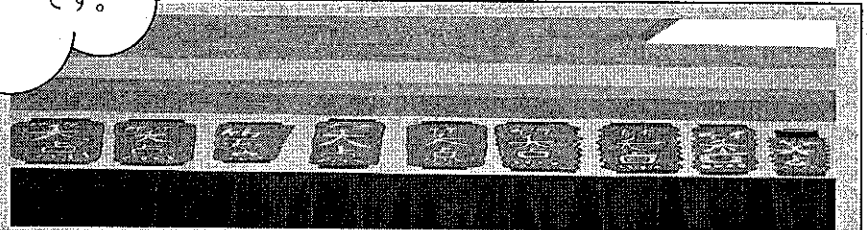
使ったら、
綺麗にして
返しましょう！
大人のマナーです。

みんなでモップ掛け！

美味しく
出きるかな？



お菓子だって作ります！



i ずみの皆さんも手伝いましたー◎
名人編とっても面白かったです。
大成功してよかったですね！

ドキドキ◎●◎
どれをひこうかな？

雨にも負けず…



みんなで



楽しく活動していきましょう！

◎ご家族の皆様へ◎

本年度も、よろしくお願い致します。

ご多忙とは存じますが、いつでもお気軽におこしく下さい！

又、行事を行うにあたり、何卒 ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。