

たきび

iずみアウトドアレクリエーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目6-2

TEL/FAX 022-771-0966

編集責任者 渡辺 宏司

VOL 1.9

今月の目標

一人一人声かけを忘れずに！！

たはく雲母倶楽部に行ってきました 今月のレシピ <オムライス>

9月29日にたはく雲母倶楽部を見学し、皆さんと一緒に外で芋煮を食べました。また、たはくの皆さんに施設の活動について質問し、そのお礼にメンバーそれぞれが文章を考えていずみでの活動を写真を交えながら紹介しました。

皆さん！どうでしたか？

<メンバーの声>

「いずみとの違いが分かり、とても勉強になりました」「また行きたい」「芋煮がとても美味しかった」「天気が良く、楽しい一日でした」

紅葉情報

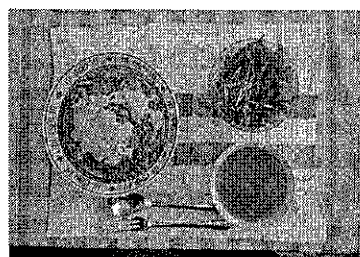
日本の秋といえば紅葉！赤

や黄色に色づく木々を見るだけで、心がゆったりしてくるのは不思議ですね。そんな癒しの紅葉スポットをご紹介します。今回は秋保木の家ロッジ村にキャンプに行くということで周辺の紅葉情報をお届けします。



【二口峡谷】

例年通り 10月上旬に色づき始め、10月中旬から下旬にかけて最盛期を迎えます！



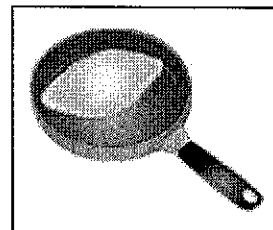
天気が良かったので、みんなで外で食べました。いつもより、美味しく感じましたね！

<材料>

- ・ご飯・卵・ベーコン・玉ねぎ・ニンジン・マッシュルーム・トマトケチャップ・塩・コショウ

<作り方>

- ①玉葱・人参をみじん切りにする
- ②鶏肉を1等分に、マッシュルームは薄切にする
- ③フライパンで玉葱・人参・鶏肉・マッシュルームをいため、火が通ったらご飯を加え炒める
- ④トマトケチャップ・塩・コショウを加え味付けする。
- ⑤ボウルに卵を割り入れ、塩コショウを加え、フライパン熱し、卵をいれフワッと半熟状になったら手早くご飯にのせ、完成



お知らせ キャンプー泊旅行について

日時：10月27日（木）～28日（金）
集合時間：仙台駅宮城交通7番乗り場前に9時半集合

場所：秋保 木の家ロッジ村
解散時間：仙台駅 14時解散

寒い日が続きますが、皆様お体には十分お気をつけください。

9月行事

9月29日にいずみの皆さんでたいはく雲母倶楽部に行ってきました!!
みんなで記念写真を撮りました。皆さん、とてもよい笑顔ですね!

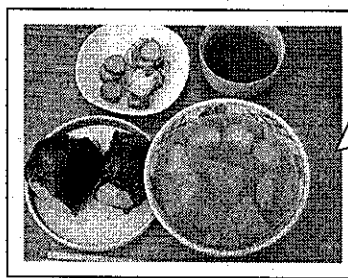


清掃・調理・買い物班に分かれて、発表しました。



いずみで行った行事をみんなで作った「思い出」を見ながら紹介しました。

昼食をご馳走になったお礼に、いずみの施設紹介をしました。当日に向けてメンバー一人一人が原稿を作成し、緊張しながらも堂々と発表や質問をしました。



醤油味・みそ味の2種類の芋煮をご馳走になりました。また、おにぎりや梅風味の漬物いただきました!どれもとても美味しくおなかいっぱいになりました!!

みんなで、おにぎり作ってまあす!!



たいはく雲母倶楽部の皆さん
ありがとうございました!!

ご家族の皆様、ご多忙とは思いますが、いつでもお気軽におこしください。お待ちしております!!