

# たきび

iずみアウトドアレクリエーション倶楽部

981-3132 仙台市泉区将監6丁目6-2

TEL/FAX 022-771-0966

編集責任者 渡辺 宏司

VOL 1.No12

## 今月の目標

今年最後なので、気を引き締めて作業に取り組もう！！

### 宇宙館に行ってきました！！

11月29日〔火〕にiずみのみんなで（メンバー9名、スタッフ3名）宇宙館を見学に行きました。衛星電話や月の重力を体験できるコーナーがありました。またプラネタリウムも見てきましたよ！

\*特集は裏面をどうぞ！！

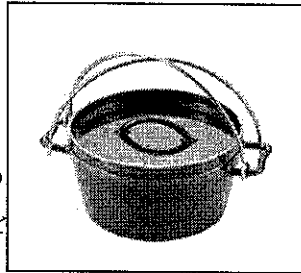
皆さんどうでしたか？

「メンバーと一緒に喜び合って仲間の大きさを学びました」「宇宙服で写真を撮ってもらって、とても楽しい一日でした」「ロボットを組み立てたり、プラネタリウムを見たり、とても良い体験をした」

### アウトドア用品紹介

#### <ダッチオーブン>

オーブンと言っても、普段家庭で使うオーブンとは違い、ダッチオーブンというのは炭を使って料理を作るアウトドア用の



オーブンのことです。しかし、注意することがいくつかあります。

- ・1つは熱くなっているオーブンに水をたらしてはいけません。
- ・2つ目は堅い場所（例えばコンクリートの上等）にはおかないことです。

オーブンが割れてしまうからです。丈夫そうでもとてもデリケートな道具なんですよ。

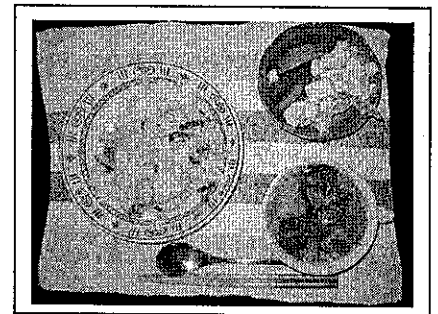
そしてiずみでは、先日このオーブンを使って「ドリア」を作りました！！

### 今月のレシピ

<ナチュラルチーズとご飯のドリア>

<材料>

- ・ごはん
- ・玉葱
- ・人参
- ・マッシュルーム
- ・マヨネーズ
- ・ナチュラルチーズ
- ・卵



<作り方>

- ①人参、玉葱、マッシュルームを千切りにする
- ②ご飯の上に千切りにした野菜をのせ、とき卵をかける
- ③その上にナチュラルチーズをかけ、マヨネーズをかける
- ④それをダッチオーブンに入れ、20分ほど焼いて出来上がり。

\*ダッチオーブンは炭で十分に温めておきます

### お知らせ

・冬休みの予定

平成17年12月30日（金）～平成18年1月9日（月）までです。

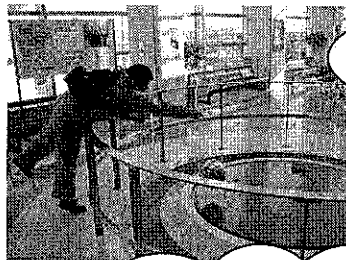
ご家族の皆様、メンバーの皆様、寒い日が続いておりますので休み期間中も風邪等には十分お気をつけください。良い休日をお過ごしください

\*冬休み中、スタッフは休まず出ております。

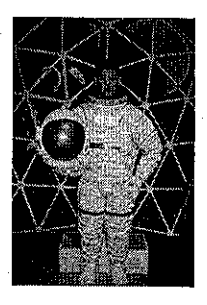
# 11月行事

皆で宇宙館に行ってきました！！

11月29日〔火〕にiずみの皆で宇宙館に行ってきました（メンバー9名、スタッフ3名 計12名）初めて見るものや体験することもあり、とても楽しかったですね。宇宙館の入り口を入るとすぐに大きな振り子がありました。興味津々で触ってみました・・・何にでも興味持つのは大切なことですよ！



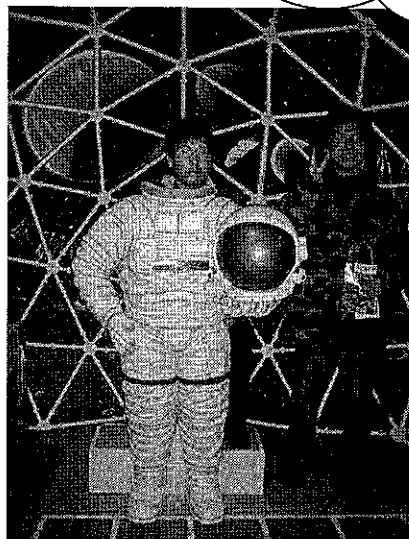
よいしょっと。



宇宙館の職員の方に写真を撮っていただきました。ちょっと遠くになっちゃいましたね・・・

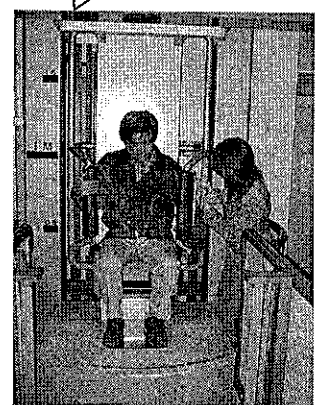


これは、ロケットの中を見学しているところです。



宇宙飛行士の格好で写真を撮りました。似合ってます！

月の重力体験もしました。



たiはく雲母倶楽部の演劇発表会も見に行きました！



やああ！  
このやろう！！

エイッ！



あははは！！  
おもしろいねっ（^\_^）



たiはく雲母倶楽部のみなさん、  
ありがとうございました！！

メンバー一人一人が楽しそうに劇を見ていました。皆の笑顔がとても印象的でしたよ

今年もお世話になりました！！

来年もよろしくお願ひ致します