

雲母(きらら)にゆうす

Vol. 10 ('05.) Oct

発行 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台 3-20-3

TEL 022-234-1711

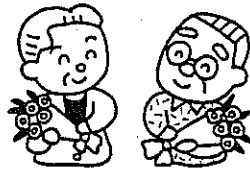
<あいさつ>

ついこの前までの暑さが嘘のように朝晩めっきりと冷えこんでまいりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目は何かと体調を崩しがちになります。風邪などひかぬように気をつけて下さい。

さて、今月のきららニュースは、先月に行われたイベント「敬老の日」と「誕生会」を中心にお伝えします。

(ケア・メンテナンス班 中鉢)

< 敬老の日のお祝い >



いつまでもお若くお元気で！

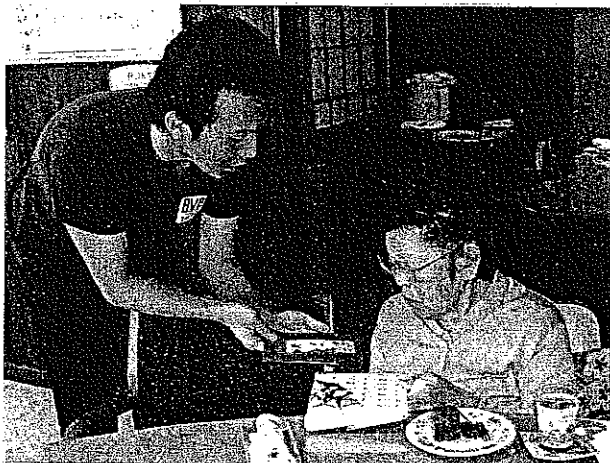
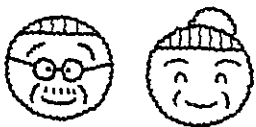
9月20日～9月22日に『敬老の日のお祝い』を企画し、利用者さんお一人お一人に、お祝いのカードと記念品をさしあげました。

食事は特別メニューを用意し、だるまと記念写真・鶴亀と記念写真をあしらったカードとアルバムを贈呈。

いつも通りの一日の過ごし方の中にささいな催し物を組み入れたただけでしたが、利用者さんには喜んで楽しんでいただけた一日となりました。

来年はもう少し企画を工夫し、皆さんと一緒に楽しんでもらえるような一日にしていきたいです。

(ケア・メンテナンス班 長尾)



<誕生会行われる>

今月（9月）は、3人の利用者さんの誕生日ということで、キララ倶楽部でささやかながら誕生会が行われました。

お誕生日を迎えられた利用者さんに誕生カードをさしあげ、また誕生日メニューの昼食とケーキでお祝いさせていただきました。

これから誕生日を迎えられる利用者さんにも同じような誕生会を開かさせていただきたいと考えております。

（中鉢）



調理班のもう1つの顔

調理班はいつも皆さんに美味しい食事を提供しています。が、実はこの「調理班」、料理だけが作業内容ではないんです。

主な作業はやはり料理関係ですが、その他にも利用者さんとの「ケア」があるんです。今では1日あたりの利用者数も平均で3人と少しづつではありますが、キララスタッフの日頃の努力も目に見えて実っています。

この「ケア」ですが、調理班は「日々の料理で利用者さんをケアする（癒す）」という役目を持っています。しかし、その料理を食べた後に、利用者さんと会話やゲームなどをするすることで、調理班も癒されていたのです。

それは利用者さんとの「笑顔」、楽しそうなお話、心休まる「雰囲気」など午前中の調理での疲れなどすぐにどこかへ飛んでしまうようです。

キララには利用者さんとスタッフが「お互いにケアしあう」という関係があります。

今後、スタッフの入れ替えや利用者さんの利用が増えると思いますが、いつまでもこの良い関係が続くことを願います。

<クッキング班 石垣 裕之>



<編集後記>



今月号はいかがだったでしょうか？誕生会・敬老の日のお祝いを紹介しました。

今後も、利用者さんお一人お一人に目を向け、楽しんで参加してもらえよう企画を準備していきたいと思っています。

（長尾）