

皆さん明けましておめでとうございます！ 年は明けましたが今月号のきららニュースでは昨年12月の出来事やケア班の記事を中心にお送りしていきます。

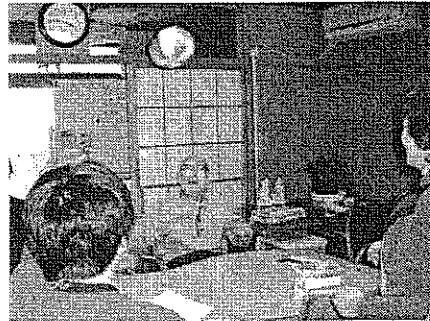
(クッキング班 石垣)

雲母倶楽部での日常

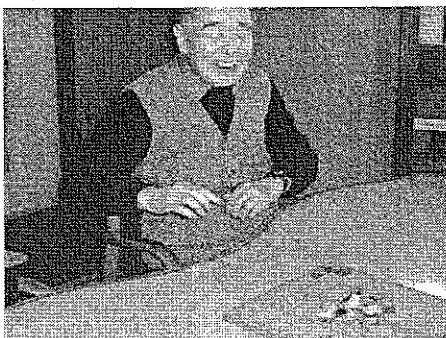
毎月企画、実行しているイベントの報告は常々お届けしておりますが、読者の皆様は『イベントのない日などはどのような活動をしているのか？』と、思われる方もおられるのではないのでしょうか？そこで！ここでは雲母倶楽部ケアスタッフが日常の利用者様への接し方など、写真を使ってお伝えしていきます。



お手玉をしています



紙風船で遊んでいます



将棋をしています



玉入れをしています

このように雲母倶楽部では利用して下さる方々に個別で応対し、楽しんで頂けるプログラムを行うように心掛けております。

『お一人お一人がお好きなことをして、楽しいひと時を過ごして頂く』これが雲母倶楽部の日常におけるケアスタッフである私達のモットーの一つでもあります。

(メンテナンス・ケア班 中鉢)



☆誕生日会開かれる！！☆

昨年12月にお誕生日を迎えられた利用者様がおりましたので、誕生日に合わせてお誕生会を開かせて頂きました。『誕生会』とは言ってもそこはまだ勉強中の雲母倶楽部。盛大に！企画多数！などといった誕生会にはなりませんでしたが、スタッフより真心を込めたメッセージ入りのバースデーカードを贈らせて頂きました。受け取られた利用者様にはとても喜んで頂けたようで『ホッ』としました。これから企画なども少しずつ成長させ、私達スタッフも納得できる誕生会へと発展させていきたいと考えております。

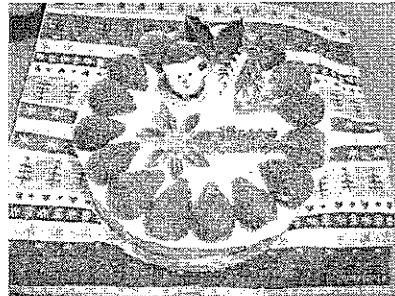
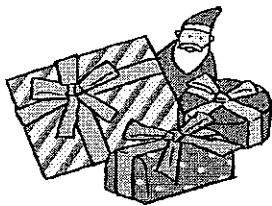
(メンテナンス・ケア班 中鉢)

★ サンタとクリスマスを楽しむ



本年度は12月19日(月)～21日(水)にささやかではありますがクリスマス会を行いました。12月早々からクリスマスツリーに手作りの飾りなども飾り付けをし、利用者様全員に楽しんで頂ける様に致しました。クリスマスカードやプレゼント、メニューやケーキでのおもてなしに加え今年の目玉イベントとしてサンタクロース・トナカイを呼んで大成功！会が盛り上がりました。そしてサンタとトナカイから利用者様お一人お一人にプレゼントを贈り、皆で歌いました。利用者様もスタッフも共に賑わい楽しいクリスマス会でした。

(メンテナンス・ケア班 長尾)



編集後記

さて、早く次号が読みたいきららにゆーすでは！？

- ・ケア班に新しいメンバー参入！
 - ・目指せ月間80(ケア班偏)……？
 - ・目指せ月間80(クッキング班偏)……？
- などをお送ります(〇)

(クッキング班 石垣)

<共に過ごす時空の中で>

雲母の仕事

ケアこれが雲母の仕事であり訓練の一つなのです。

ケアの理解は様々ですが、<利用者さんが雲母倶楽部に来て楽しく過ごして頂けるようにすること>これが雲母に通うメンバースタッフに求められます。ケア・・・言葉で表すと簡単なようですが、これがかなりムズカシイ。人と接すること、うまくコミュニケーションをとり楽しく会話することが苦手な彼ら。

雲母を利用されている利用者さんは様々で、怒りっぽい方、気難しい方、優しい方、口数の少ない方・・・そんな利用者さんに寄り添って、うなずきながら真剣に話を聞く姿は以前の彼らからは想像が出来ずおどろくばかりでした。でも、それも長くは続かず職員がいるといつの間にか皆どこかへ散ってしまいます。時々メンバースタッフ同士での意見の食い違いから利用者さんの前で口論することもあるけれど、それも利用者さんを思えばこそその意見交換?!・・・かな?!

デイサービスが開所する以前、介護知識やお客様としてくるお年寄りへの接客、気の配り方など、毎日毎日勉強していました。話をしても居眠りしたり、自分の意見を押し通したり、自分で言ったことを忘れてしまったり。そんな時期もあったけれど、そして今でもいろいろあるけれど、どんなお年寄りがきても訳隔てなくそばに寄り添いケアをし、「お殿様お姫様」気分にしてしまう雲母倶楽部。

もっともっと多くのお年寄りに雲母デイサービスのよさを分かってもらい、利用していただきたい。それが今の皆の願いです。

(職員 大久・小柴)