

<はじめに>

年も改まり、一ヶ月が過ぎました。昨年よりも幾度も寒波が到来し、降雪が続く日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今月号は、年末年始の休日も利用者さんのご希望にそって営業したこと、誕生会、新メンバースタッフの紹介・日々の運営面での情報など盛りだくさんの内容となりました。これまで通り「きららニュース」の紙面で最新情報や近況報告などをお伝えしていきます。
(ケア・メンテナンス班 長尾)



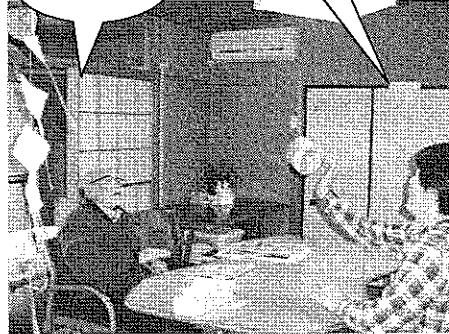
年末・年始の営業で利用者さんUP!

年明け早々の2日から又、休日もこれまでどおり営業となりました。利用者さんのご意向にそってご来所いただき、いつも通りの楽しい一日をお過ごしいただけるよう。私たちメンバースタッフも交替で出勤しました。開所時の目標に向けて、一步一步前進し、年始の営業・休日の営業を生かしながら、より多くの利用者さんをお迎えできるようになっていきます。年末・年始・休日も含めて利用者さんのために。
(ケア・メンテナンス班 長尾)

雲母名人戦
王手です



ほっ!



よっ!

しっかり運動しないとね!



お誕生日おめでとうございます



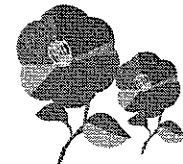
HAPPY BIRTHDAY!!

お誕生会開催される!!

新年を迎えて初のイベント、お誕生会が開催されました。1月に誕生日を迎えられた利用者さんは、お二人です。それぞれの利用者さんのために私達メンバースタッフは、手書きのバースディカードを準備し利用者さんに送らせて頂きました。新年初のイベントが無事終了し、利用者さんに喜んで頂き、私達も喜んでいきます。



新メンバー紹介



私は、高橋克則と申します。以前、雲母倶楽部で働いていましたが、一身上の都合により昨年退社しました。そして、今年の1月からまたお世話になることになりました。利用者の方々とお会いするのは嬉しいので、よろしくお願いいたします。

(ケア・メンテナンス班 高橋)

角田市から来ています。庄司達矢と申します。年は36です。冬の季節ということで、若いときは山々へスキーにも出かけましたが、最近は運動不足かな?と、思っています。まだ、利用者さんのことは覚える段階ですがよろしくお願いいたします。

(ケア・メンテナンス班 庄司)

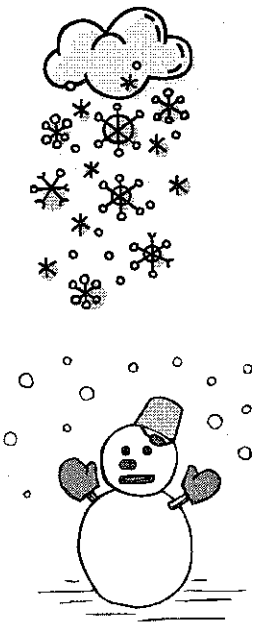
❄️「そうだ！！雪ダルマでも作ろう！！」❄️

このところ雪が降ったり、曇行きが怪しかったりで、室内で過ごすことが多かったのですが、ある晴れた日庭に積もった雪景色を見てふと思ひ立ち、職員二人が雪だるまを作りはじめました。最初のうちは見ていて「あぁした方が良い」とか、「こうすればもっとかわいいのが作れるよ」などと教えていた利用者さんでしたが、そのうち自ら進んで作りはじめました。その日は、午前・午後と作り完成したときはとっても満足した顔になっていました。利用者さんが「初めて作ったけど楽しかった」と、笑顔で言っていました。来年も雪だるまが作れる位の雪が降って欲しい。そう思えた一日でした。

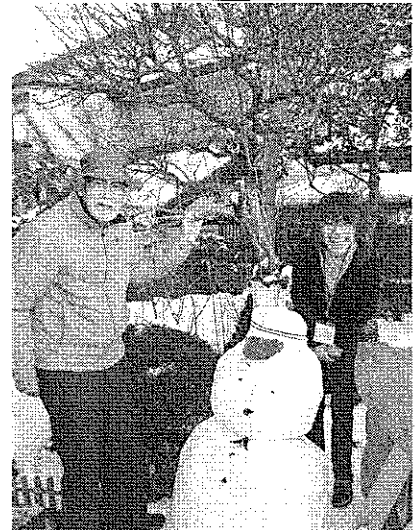
(ケア・メンテナンス班 古川)



雪だるまだって帽子が欲しいよね



完成した雪だるまと一緒に記念撮影！



編集後記 ~目指せ！！月間80！！~

今月のきららにゆうすは、いかがでしたでしょうか？お陰様できららでは、順調に利用者様が増え、定員に近い利用者様に利用していただく日もあるくらいにまでなりました。もうじき春がやってきます。春は新しい年度を迎える季節であると共に長い冬を耐え抜いた生き物たちがいつせいに顔を出す、生命感あふれる季節でもあります。私たちきらら倶楽部も3年以上にも及ぶ準備期間を耐え抜き、いよいよ本格的に始動しはじめようとしています。当面の目標は利用者さんの月当たりの総利用者数80人！！この目標もまもなく達成されることでしょう。本当のきらら倶楽部のスタートはこれからです。
(ケア・メンテナンス班 中鉢)

《 共に過ごす時空の中で 》



キララ倶楽部では、毎日平均4～5名の利用者さんをお迎えしています。利用者さんにとって、デイサービスの食事は楽しみの一つでもあり、また特に一人暮らしの方にとっては貴重な栄養源となっているのも事実です。

開所当時は、「お年寄りの好むメニュー・好む味」が分からず、自分たちが食べたいがために、こってりとした肉料理を提案したり、シチューはスープの一種だからミートソーススパゲティとシチューの組み合わせを提案したり、とスタッフの手直しが必要な組み合わせばかりでした。が、手直しすればしたで、スタッフの言いなりにさせられている、など言っていた彼ら。しかし、2年経った今、黙っていても“煮物”や“魚料理”を取り入れるようになったのは素晴らしい成長ぶりだと思います。時々、“肉じゃが”に“ポテトサラダ”なんて組み合わせもありますが…。利用者さんに「おいしかったよ」「また食べたい」と言われる言葉を励みに頑張っています。キララニュースをご覧の皆様。お食事だけでも結構です。一度是非、キララの味を召し上がりにいらっしやいませんか？



(職員 中野 暁子)