

雲母（きらら）にゆうす

Vol. 15 ('06) April

発行 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台3-20-3

TEL 022-234-1711

<はじめに>

桜の開花が話題となる今日この頃です。ようやく暖くなり、春が目の前にしのび寄ってきました。今月号では「ひな祭り」そしてお花見情報をふまえながら、3月23日に行なった「防災訓練」そして3月31日に仙台市福祉プラザで行なわれた、たはく雲母倶楽部の演劇&マジックショーを見学に行った事をお伝えします。

(メンテナンス・ケア班 長尾)



今年のひな祭りは利用者さんと一緒にひな人形を飾ったり歌をうたい、皆で楽しくすごしました。昼食はちらし寿司を食べ楽しい話で盛り上がりました。欠席した利用者さんには後日特別に時間をもうけ同じようにひな祭りを、楽しんでいただきました。

(メンテナンス・ケア班 加茂・高橋)



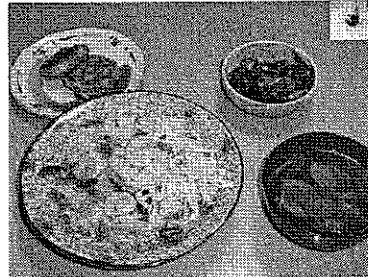
今日は、
なんの
お祭り？



今日は♪
たのしい
ひなまつり♪
『写真緊張する
なあ…』



年1回の行事、利用者の皆様と楽しむ事ができました。来年はもっともっと楽しんでいただけるように企画を考えたいと思います。(高橋)



自分は今年初めての「ひなまつり」行事を利用者の方過ごし、一緒にちらし寿司を食べたり歌を歌ったり楽しく過ごす事ができました。

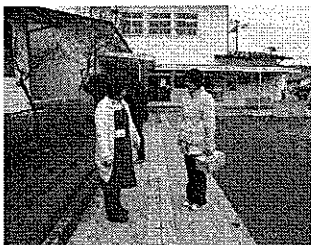
(加茂)



防災訓練



実施日 3月23日 (木)
避難場所 南光台3丁目児童館



防災訓練当日の利用者さんは3人で、メンバースタッフ・スタッフは、各自分担された利用者さんの安全を確保して避難場所へ移動しました。当日は午前中は雨模様でしたが、午後は晴れたので予定通り行ないました。避難場所は、近くの南光台児童館で、歩ける方は歩いて、歩く事が困難な方は車で移動しました。着いたら利用者さんの無事を確認、人数を確認して終了しました。

予定より早く終わったので皆で近くの公園を散歩してから帰りました、今後非常時の時は、当日の防災訓練を生かして行動したいと思いました。

(メンテナンス・ケア班 古川)



た i はく雲母倶楽部演劇 & マジックショー見学



あははっ！
みんな上手だね
最高、最高！

日時平成 18 年 3 月 31 日
場所仙台市福祉プラザ
9F ホールにて

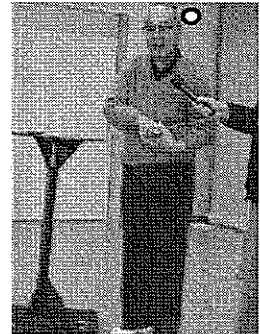
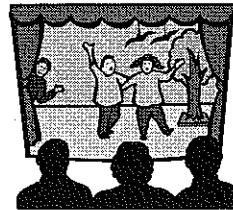


みんな分かる
かな？？
うまく出来る
かなあ？

3 月 31 日に福祉プラザで演劇 & マジックショーに招待していただき 6 名の利用者の方と見学に行きました。久しぶりの外出で利用者の方はウキウキ・ワクワクしているようでした。皆さん演劇が気に入ったようで真剣に見入っていました。

演劇の後はマジックショーがあり、南光だ i 雲母倶楽部から飛び入り参加した利用者の方のトランプマジックで大変盛り上がりました。

(メンテナンス・ケア班 古川)



<編集後記>

新年度を迎えての『きららにゆうす』第一弾いかがでしたでしょうか？

この新聞が発行される頃には仙台でも本格的な春を迎え、桜なども咲いているかもしれないですね？！

そこで次号では「お花見について」を中心にお伝えしていきたいと考えています。

今年のお花見はどこで？どんな風に行なわれたのか？を楽しみにしててください。

(メンテナンス・ケア班 中鉢)



外の空気も吹く風も暖かくなり、外出するには気持ちの良い季節となりました。木々はいっせいに芽吹き、鳥や虫たちも顔を出してきています。今から1ヶ月~2ヶ月くらいが1年で1番良い季節かもしれません。

「春眠暁を覚えず」と言うように、眠くなる時期でもありますが、外出することにより気分が明るくなるなど、外出や散歩は精神衛生上も良いとされます。

私たち雲母倶楽部でもなるべく多くの外出企画を考え、皆さんや私たちスタッフも外の空気を思い切り吸い、リフレッシュしたいと考えています。ご家庭でも機会があれば是非出かけてみて下さい！新しい発見があるかもしれません。
(メンテナンス・ケア班 中鉢)

