

<はじめに>

満開だった桜も葉桜に変わり、暖かい中にも梅雨の訪れを感じるこの頃。読者の皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今月のきららにゆうすでは満開だった桜の下、それぞれに思い出ができたことと思います。そこで今月号では『お花見特集』をお送りいたします。

(スタッフサポーター 石垣)



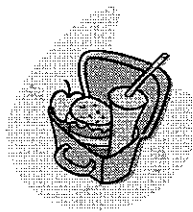
桜前線到来！ドライブへ出かけよう！



<榴ヶ岡公園にて>



平成 18 年 4 月 19 日 [榴ヶ岡公園]



“タロウちゃん”
かわいいね！！
お花きれいだね
見てごらん☆



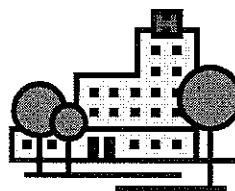
お腹もいっ
ぱいで眠た
いなあ～



<ABC公園にて>

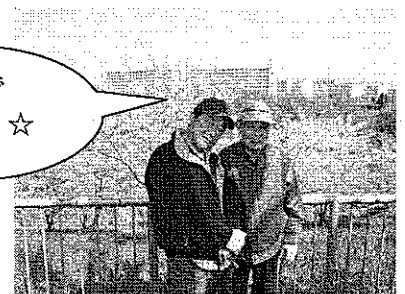


利用者の方と訪ねた公園はきれいな桜で迎えてくれました。また、みなさんと一緒に食べたお弁当は大変おいしかったです。皆さん来年も一緒に行きましょうね！（庄司）



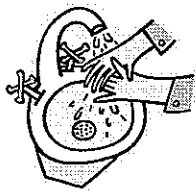
オープン病院の近くにある
<鶴ヶ谷中央公園>

男同士で
パチリ☆



利用者の方全員がお花見に行けるように4月17日～19日の3日間をお花見週間として実施しました。お花見の場所は、榴ヶ岡公園に決まり、手作りのお弁当を持って行き、満開の桜の木の下でおいしくいただきました。鶴ヶ谷中央公園、また近所のABC公園にも満開の桜を目にすることが出来ました。

利用者の皆様は、「きれいだね」と、とても喜んでいただきました。桜は日本人の心を癒す花だと感じました。（加茂）



歯みがき習慣スタート



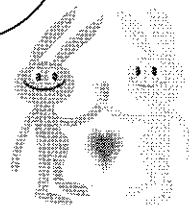
この度、南光だ i 雲母倶楽部でも利用者の方全員に食後の歯みがきを毎回行なっていただく事になりました。歯みがきは口の中の清潔を保ち、食べ物をおいしくいただくためにも必要であり、今後習慣化することで老化防止にも繋がればと思います。

皆様からは「すっきりした!」「歯みがきしていいの?」と自ら歯みがきを習慣として身につけている方もおり、これからも続けていきたいと思っています。
(メンテナンス・ケア班 高橋)

長生きの秘訣は
歯みがきだね!

んだね
(笑)

これから
も毎日し
ましよう
ね!



花もきれいだけ
ど、歯が健康だと
特においしわ☆



<編集後記>

今号の『お花見特集』いかがでしたか?こんな身近な場所でも、きれいなお花を見ることが出来る良いスポットを発見することができました!是非皆さんも身近な場所で良いスポットを見つけてみて下さい。

来月の“きららにゆうす”では、『GWも好評営業中な雲母倶楽部!?!』『おいしいレシピ 其の1 (新コーナー)』他をお送りします

(スタッフサポーター 石垣)

『新緑がまぶしい季節になってまいりました!!』

野山の木々や草花も、ここ数日の暖かい気候で一気に芽吹き、また田植えなども始まり、緑が目立つ季節になってまいりました。

木々の草花などの緑は、気持ちを明るくし元気を分け与えてくれますし、緑を見ることは目にとても良い事だといわれています。身近なところでは庭などの草花、ちょっとした時には田んぼや野山などに目を向けてみて下さい。とても良い気分転換になると思います。

(スタッフサポーター 中鉢)

