

<はじめに>

暑さ寒さの差が大きく体調を崩しやすい季節になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
今月号では「備えあれば憂い無し」ともいうように、防災訓練を実施した事や映画鑑賞会などについてお伝えいたします。

(スタッフ 石垣)



そなえよ常に！突然の災害にそなえて



平成 18 年 6 月 27 日(火曜日) 天気:曇り

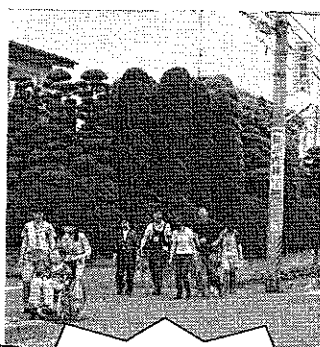
当日は、あいにくの曇り空でしたが風は涼しく気持ちの良い日でした。この日の訓練は前回の訓練を活かして、スタッフも素早く安全を確認しながら行動できたと思います。

そして次回の防災訓練実施の際は、さらに素早く安全に誘導出来ればなと思います。

(ケア・メンテナンス班 古川)



車椅子に乗って
移動しましょう！



避難場所へ
移動中です！！

避難所へ到着しました。
点呼確認中です！

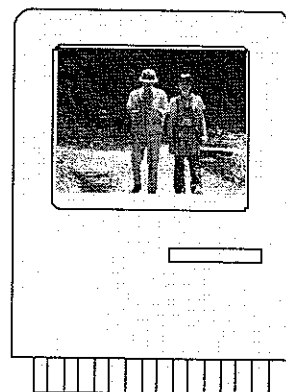
利用者の方、スタッフ共に
全員います。



6月19日～23日、施設内にて映画鑑賞会を実施しました。「青い山脈」「陽のあたる坂道」「牛若丸」「ローマの休日」の4本を用意し、その中から観たい映画を選んでもらいました。

夢中になって観ていた人、ウトウトしながら観ていた人など様々で、それぞれに楽しんでいただけたので良かったと思う一週間でした。また、このような機会を取り入れていきたいと思いました。

(ケア・メンテナンス班 古川)

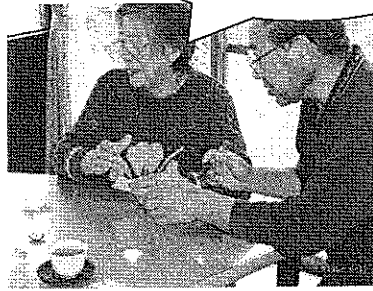


《七夕飾りをみんなで作りました》

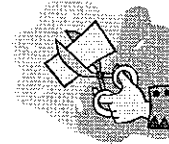


どのくらいの長さに
切ればいい??
上手に作りたいと思
います!!

お父さんの
健康をお願い
しようかしら!



作ってみたいけど、
どう、きれい?

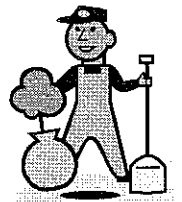


《今年も庭に野菜の苗を植えました!》



- ・ ナス
- ・ オクラ
- ・ 枝豆
- ・ ミニトマト

庭のプランターに植えました
大きく育て、いっぱい収穫
出来る日が楽しみです!



＜編集後記＞



次号では、いよいよ夏本番!!
「七夕祭り特集」や利用者の皆さんと一緒に楽しく
「お買い物」に出掛けたことなどを詳しくお伝え
いたしますので、おたのしみに☆

(スタッフ 石垣)



「暑くなってきましたね!!」

いよいよ夏本番! 仙台の夏は短いとはいえ、30度を超す真夏日が続くことも珍しくありません。
部屋でじっとしていても汗が噴出すこの季節、脱水症状などで体調を崩すということもよくあります。

南光だ i 雲母倶楽部では、十分に水分を補給していただける様に気をつけて対応しております。
ご家庭でも水分をこまめに補給できるよう心掛けてください。

そして、この暑い夏を一緒に元気に乗り切りましょう!! (スタッフ 中鉢)

