

雲母（きらら）にゆうす

Vol. 20(06) August

発行 南光だ i 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台3-20-3

TEL 022-234-1711

<はじめに>

長かった梅雨も去り、夏の日差しが照りつけ冷たい食べ物ばかりが欲しくなる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

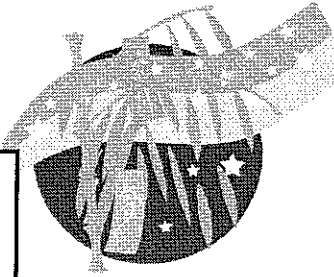
南光だ i 雲母倶楽部スタッフ一同は、夏バテすることもなく毎日明るい笑声が外まで響いています！！皆様も暑さに負けず、楽しい毎日をお過ごし下さい。

(クッキングスタッフ 石垣)

《七夕飾り完成！！》



短冊にいっぱい短歌を書いて飾り付けたぞ！
きれいだべ！？

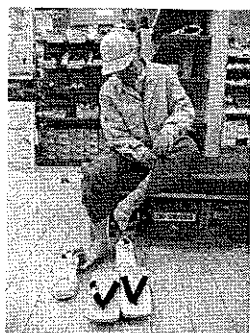
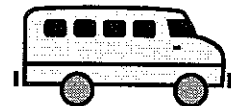


今年もきれいに
出来上がりましたね。



6月の末から七夕飾りを作り始め今年は短冊も紙漉りを通して、利用者の方々・スタッフ一人ひとりが短冊に願い事を書き込んで飾る事ができました。また、利用者の方が自宅で七夕飾りを作って作品を持ってきてくださる場面もありました。

《ヨークタウンに買い物に行ってきました》



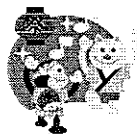
7/10~14までの5日間、利用者の方と一緒にヨークタウンへ買い物に出かけてきました。

現地では売り場を見ながら欲しいものを買ったり、今旬の商品などを見て昔との値段の違いを確認している方や靴屋で下駄を試着して履いた姿を鏡で見ている方もいました。またペットショップに立ち寄り、犬や猫とたわまれて大喜びされていた利用者の方もいました。

買い物を通して利用者の方がそれぞれの感性で楽しんでいる姿があり、充実した行事週間となりました。

(ケアメンテスタッフ 加茂)

きらら倶楽部で夏祭り実施



釣れないな...



南光だ！雲母倶楽部では7/24～28の5日間夏祭りを実施しました。普段とは違う雲母倶楽部を演出する為、1ヶ月前から利用者の方と飾り作りを行ない、お祭り前日にスタッフ皆で飾り付けを行ないました。またお祭り中スタッフは浴衣を着ておもてなしをし、大好評でした。そして利用者の方々には引換券を用意しヨーヨー釣りや金魚すくい、とすけなどで遊んでいただき「懐かしい」と評判でした。昼食は田楽・焼きそば・たこ焼きなど夏祭りならではのメニューを用意し、「おいしく食べられて良かった」と利用者の方も喜んでおりました。

夏祭りの思い出話の中には「来年もやりたいね！」と言う声もあり、利用者の方々をたくさん見ることができた一週間でした。

来年はさらに盛り上げる夏祭りになるように計画していきたいと思えます。

(ケアメンテスタッフ 古川)



<デイサービスの仕事>



南光だ！雲母倶楽部デイサービスのケアメンテナンス班の一員として日々利用者さんのケアに努めています。

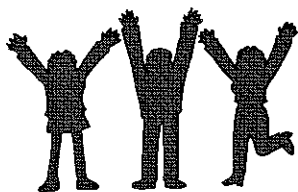
開所以来、利用者さんへの接客を主に

- ① マンツーマン以上の笑顔とサービス
- ② アットホームな雰囲気と自分のペースで過ごしていただく
- ③ 一人一人の個性を大切にしながら家族の方にも安心していただくことをモットーに日々努めています。庭掃除・将棋・ゲーム・体操・散歩など一人一人の個性と時間を有効に活用しながら楽しく一日を過ごしていただけるようお手伝いしています。

現在さらさらでは利用者の方も増え、毎日来所される方や週に2～3回来所される方など月に百人を超える利用者の方が定着しています。「1日が楽しかった」「来てよかった」「皆さんとお話出来てよかった」などと嬉しい言葉をいただいております。

デイサービスも地域での役割・信頼も定着し、今後ますますの発展を期待しながら皆様のご支援とご理解、ご協力を切にお願い致します。

(ケアメンテスタッフ 長尾)



<編集後記>

今月号の“きららにゆうす”はいかがでしたか？今月も色々新しい企画を考え実行してみました。暑い日が続き、外出するのが難しく室内での行動が多くなってしまいましたが、これから涼しくなってくると外出する機会も増やしていきたいと考えています。その様子は随時きららにゆうすでお伝えしていきますのでお楽しみに！！(スタッフ 中鉢)



「残暑お見舞い申し上げます！」

今年の夏は梅雨が長く、夏らしい日が短いものでした。とは言え、やはり夏。これから秋までの間、残暑が厳しくなると思います。「残暑の日」と「秋らしい日」の気温の差が大きく体調を崩しやすくなることも多いこの季節。

体調管理には気をつけて元気に残暑を乗り切りましょう！！

(スタッフ 中鉢)