

# 雲母（きらら）にゆうす

Vol. 21 ('06) September

発行 南光だ i 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台3-20-3

TEL 022-234-1711

<はじめに>

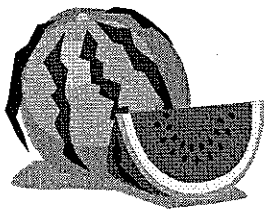
曇りや雨の日が多く、過ごしにくい日々が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？秋の訪れを感じ始め、変わりやすい天候が続いているので体調管理には気をつけてください。

今月号は8月に行なった「すいか割り」行事など中心にお送りします。

(ケアメンテナンス班 古川)



## 夏といえば… “すいか割り” !!



それ!

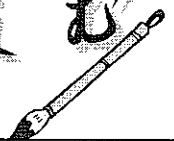
久しぶりだなあ。  
どうかなあ?



8/21~25はとても良いお天気が続  
き、南光だ i 雲母倶楽部では庭にて“すいか  
割り”を行いました。利用者の方も目隠しを  
して棒を持ってかまえ、すいかに一撃!!  
すいかを見失ってしまいスイカに背を向けて  
しまう方や、最初の一撃ですいかを見事に真  
二つに割ってしまう方もおり、大変盛り上  
った企画でした。

(ケアメンテナンス班 加茂)

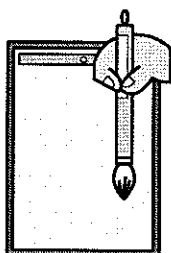
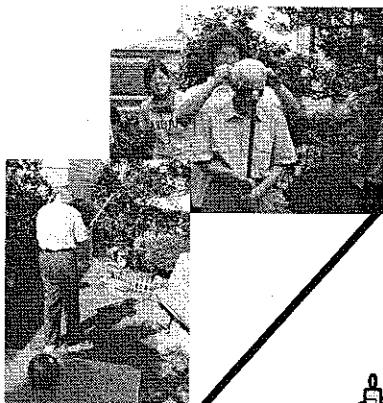
## 「書」を楽しむ



8月17日(木)南光だ i 雲母倶楽部の和室にて利用者  
の方と一緒に書道を行ないました。最初は久しぶりに取り組む  
為かためらい、「なんて書こうかしら?」となかなか筆が進  
まない方もいました。しかし一回筆を持ち、墨をつけると「懐  
かしい!」とコメントされながら何枚も書いてくれました。

私自身も利用者の方に進められて挑戦してみました。な  
かなか良い作品が残せず「まだまだだな…」と感ずることが  
できました。また学生時代を思い出してとても懐かしかった  
です。是非また皆さんで良い作品を残していきたいです。

(クッキング班 引地)



# 今月お盆行事に行ってきた

## 《農業園芸センター》



← . . . . .

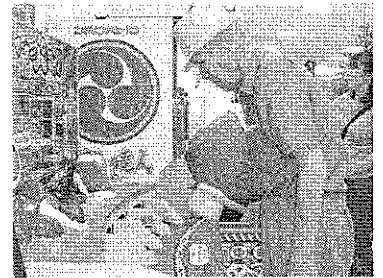
車で30分程度ドライブすると、田んぼの真ん中にとっても立派な建物が見えてくる。年中きれいなお花が咲き誇り、太陽に照らされて緑色が良く映える芝生が一面に広がっている。

今回、南光だゝ雲母倶楽部では青空の下でシートを広げ、お弁当を皆さんと一緒に食べながら過ごして来ました。利用者の方からは「たまにこうゆう所でご飯を食べるのもいいわね!」「静かでいい所だ」とのお声もあり大好評でした。秋には前回訪れた時とは違うお花が咲いていることと思うのでまた是非訪れてみたい場所です。

真夏日が続く、部屋の中に居ても蒸し暑く汗が流れてくるほどでした。そこで南光だゝ雲母倶楽部ではお買い物をしつつ、涼みに行こうという事で大型ショッピングセンターへ出かけました。大変利用者の方からも好評であった「プリクラ」撮影では、初めての体験で戸惑う方もいましたが出来上がった写真を見て喜んでいる姿が印象的でした。またゲームコーナーでは「もぐらたたき」のようなゲームに挑戦する方もいて、楽しく色々な事にチャレンジした日となりました。

## 《SEIYU 泉店》

. . . . . →



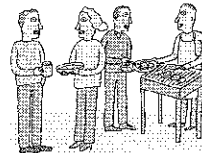
## ＜編集後記＞

今月号はいかがでしたか？夏のお盆休みやスイカ割りなど夏ならではの催し物があり、また出かける機会も多く設けることができた夏でした。今年の夏も皆様と楽しく暑い夏を乗り切ることができました。是非来月号もお楽しみに！！

(ケアメンテナンス班 長尾)



## 【来月のお知らせ】



そろそろ秋が深まり、芋煮会の季節となってきました。また体を動かし運動するにも良い季節となってきましたね！

そこで南光だゝ雲母倶楽部でも10月行事として「芋煮会」を行います。場所は昨年に引き続き「水の森公園」にて行いたいと思います。今年は新たな利用者の方も増え、さらに盛り上がると思いますので楽しみにしててください。皆様も体調管理には気をつけてお過ごしください。

(クッキング班 香澤)