

# 雲母（きらら）にゆうす

Vol. 23('06) November

発行 南光だ i 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台3-20-3

TEL 022-234-1711

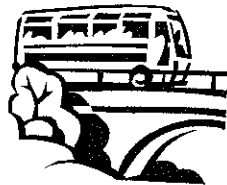
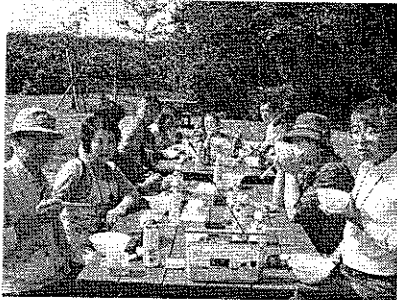
<はじめに>

秋も深まり日に日に寒くなり、冬の訪れを感じさせる今日この頃、皆様には風邪などひかずお過ごしでしょうか？今月号では芋煮会やシェルコム仙台でのスポーツ大会など利用者さん楽しんでいただいた行事をお伝えします。

(ケアメンテナンス班 樋口)



## 芋煮会へLet's GO!!!



10月3・4日に秋晴れの良い天気の中、利用者の方々と雲母倶楽部職員全員で『水の森公園』にて芋煮会を行いました。現地では他のお客さんも芋煮会を行っており、利用者の方の中には近くにいた方と仲良くダンスを踊るなど楽しく過ごす姿がありました。メインであった芋煮も皆様に「美味しいね！」と好評でした。

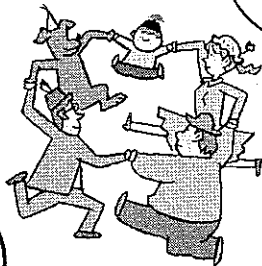
(クッキング班 成田)



「やっぱりフォークダンスは  
楽しいなあ(笑)」  
皆さん踊りましょう！！



「芋がいっぱい  
はいてたあ！！  
良かったあ★」



行くわよ～！！  
ぞれ～取れる～??  
【赤いボールが飛んで  
います】



「芋煮会へLet'sGo！」

10月3・4日の2日間、水の森公園で芋煮会を行いました。この行事は以前から企画していたので利用者の皆様も楽しみにしていたようでした。当日はとても良いお天気で絶好の芋煮会日和となりました。現地では、炊事場で調理している様子を待ちきれず何度も覗きに來る方もいました。利用者の方からは「いつもとは違う場所で食べるのも良いね！」と感激している声もありました。また食後はボールで遊んだり、ダンスを踊ったりと楽しい一日を過ごしました

(ケアメンテナンス班 古川)

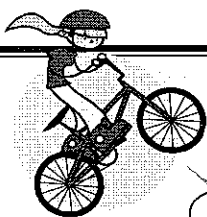
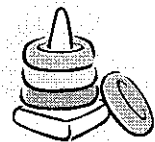
# 体育の日 ～スポーツフェスティバルに参加～

“体育の日”ということでシェルコム仙台では『スポーツフェスティバル』というイベントを無料開放して行なっていました。この機会を利用して雲母倶楽部でも利用者の方々と一緒に参加してきました。

はじめはアクロバティックな自転車のショーを見学するなど、なかなか自ら競技に参加する利用者の方は少なかったですが、職員と一緒に少しずつ前へ出て挑戦している姿がありました。皆様とても楽しんでいました。

(ケアメンテナンス班 加茂)

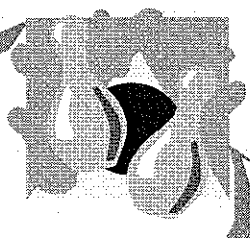
輪投げに挑戦です！



「まっすぐに転がせばいいの??  
そら！行ったかな？」



結果は…?!



そうかなあ  
あはははっ

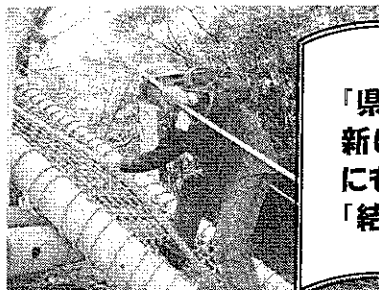


わあすごいですね！！  
全部倒しちゃった！！

“スポーツの秋”とも言われる運動を行なうには最適なこの季節！

雲母倶楽部では利用者の皆さんと一緒に山道を散策したり、アスレチックに挑戦したりと楽しく活動的に過ごしてまいりました。

これから迎える冬に備え、寒さに負けない強い身体を作り寒い冬を乗り越えていきましょう！！



「県民の森へ」  
新しくなったアスレチック  
にも挑戦しました♪  
「結構疲れるなあ…」



「台原森林公園へ」  
山林の道をゆっくりと  
お散歩しました♪  
「気持ち良いわねえ」

## < 編集後記 >



先月は食欲の秋を！と芋煮会やスポーツ大会！として秋を満喫していただきました。すっかり寒くなった今月は寒くても気持ちが暖かくなるような企画を考えています。

寒さに負けず頑張ってください！！

(クッキング班 引地)

