

<はじめに>

暖冬とはいえ、まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
今号のキララ新聞では新年の行事として行われた書道や、その他キララで行われている様々な行事についてお送りいたします。

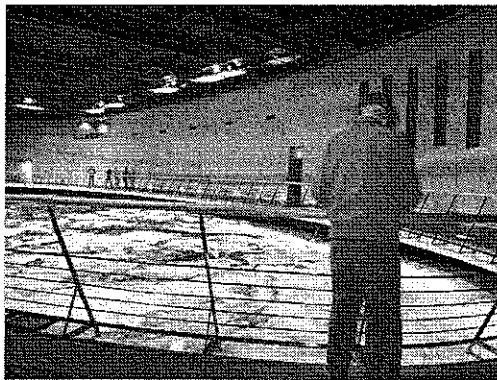
(クッキングスタッフ 成田)



寒い冬のお勧めスポット



<<地底の森ミュージアム見学>>



地底の森ミュージアム

利用者さんと歴史の話はよくしますが、キララでは先日なんと2万年前の氷河期の遺跡を見学に行ってきました。世界中でここだけ、というのは、富沢にある地底の森ミュージアムです。2万年前の焚き火の跡など、当時の環境や生活が手に取るように分かり、皆さんとても感動されていました。

(ケアメンテナンス班 樋口)

<<農業園芸センター見学>>



農業園芸センターへ行ってきました。晴れの日が続きますが、外はまだ寒い・・・ということで、温室内を散策できる、農業園芸センターに行ってきました。室内は22度に設定され、いろいろな花や木が植えてありました。そしてなんと中には大きなイグアナがいて、皆びっくり！イグアナの生育に丁度良いので飼育しているそうです。

また、大きな葉っぱの茂ったバナナの木もあり、昔バナナの生えている地にあったことのある利用者さんは昔をととても懐かしんでいらっしゃいました。

(ケアメンテナンス班 古川)



ずいぶん珍しい花があるもんだなあ。
この中は暖かいなあ！

災害時の非難用具として至る所にヘルメットが常備されていました

きれいなお花の前で記念撮影をしました！！



卒寿(九十歳)のお誕生日おめでとうございます

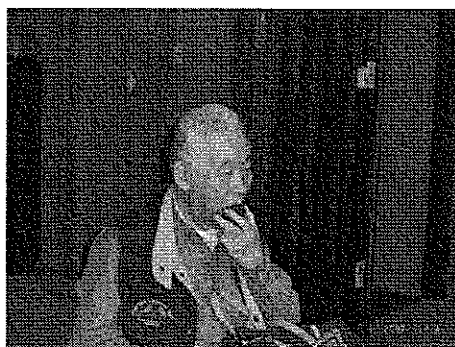
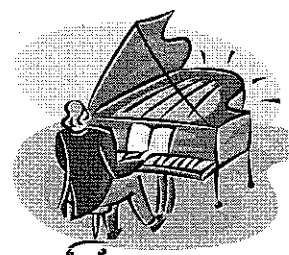
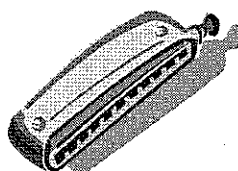


「お誕生会」

1月5日はキララ倶楽部最高齢の利用者様の90歳を迎えた方の誕生日をお祝いしました。ますますの長寿と健康を皆で手作りケーキとコーヒーでお祝いしました。これからも元気で過ごしてくださいませよう願っています。

(ケアメンテナンス班 樋口)

♪ 雲母倶楽部音楽会



♪ さあ、歌いましょう♪

ある日、キララに利用者さんがハーモニカを持ってきてくださったのをきっかけに「ふるさと」や「仰げば尊し」などの合唱が流行ようになりました。

利用者さんの中には昔合唱部だった方もいて、それはそれは素晴らしい歌声を聞かせてくださいます。ハーモニカの音色も素晴らしく、キララが和やかな空気に包まれるひと時です。

(ケアメンテ班 古川)



<編集後記>

今号のキララ新聞はキララで行われているいろいろな行事についてお送りいたしました。来月号もどうぞお楽しみに!! 皆様風邪などひきませぬようお過ごしください。

(ケアメンテナンス班 加茂)

