

雲母（きらら）にゆうす

Vol. 27(07) April

発行 南光だ i 雲母倶楽部

住所 仙台市泉区南光台3-20-3

TEL 022-234-1711

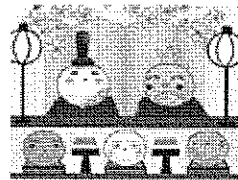
<はじめに>

桜の花も開花しようやく春らしくなってきました、今年は例年より一週間位早く桜が咲きました。今月号ではひな祭りと、福祉プラザに笑点とマジックショーを見に行ったことを伝えたいと思います。だいぶ暖かくなってきたので、皆さんが元気で生活できることをお祈りします。自分は今日も元気で生活しています。今月も宜しくお願い致します。

(ケアメンテナンス班 成田)

女性のお祭り 『ひな祭り』

明かりをつゆましょ♪ ほんほりに〜♪
お花を上げましょ 桃の花〜



3月の行事としてひな祭を行いました。おひなさまは紙でできている物や仙台の堤人形などを飾りました。

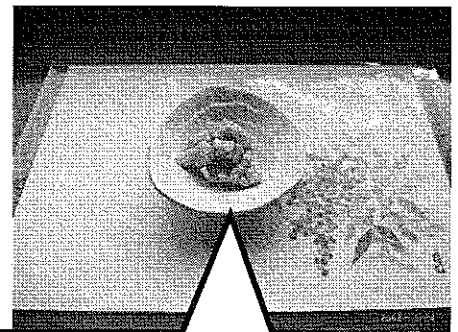
昼食にはちらし寿司を食べていただきました。午後にはひな人形の前で写真を撮ったり、ひなあられを食べたり、甘酒を飲んで楽しくお祝いをしました。

(ケアメンテナンス班 樋口)

“きらら” に来て1年

私は昨年5月に雲母倶楽部に異動してきて、そろそろ一年になります、ここで覚え得意料理となった一品を紹介したいと思います。利用者様にも好評のさつま芋のミルク煮です、さつま芋(中)一本・牛乳300CC・砂糖大さじ3杯・バター25Gを用意します。さつま芋を洗い一口大に切り、牛乳・砂糖・バターをいれて火にかけます、汁気がなくなるまで時々鍋をふりながら焦がさない様に煮ます(焦がさないようこまめに見てくださいね、私は最後のここで他の事に夢中になって、忘れて焦がしてしまい何回も反省しました)でも今では上手にできるようになりました。

(クッキング班 引地)



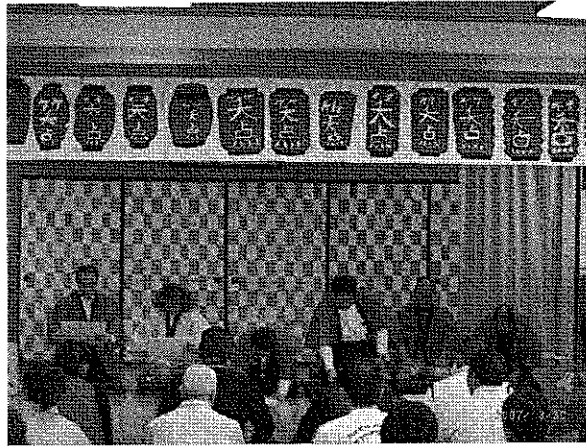
ミルク煮の完成品です!!
大変よくできました。

たいはく雲母倶楽部大喜利&マジックショー見学

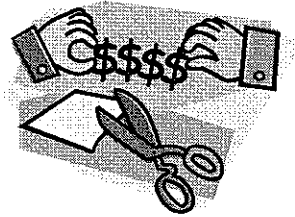
先日、3月30日に五橋の福祉プラザを会場にした、たいはく雲母倶楽部のマジックショー・大喜利の発表に招待していただきました。南光たいはく雲母倶楽部は利用者様とスタッフ・メンバー皆で送迎車に分乗して会場に行きました。利用者様で足の不自由な方は、車椅子を借りて乗っていただき、会場まで行き、マジックショー・大喜利の発表をすごく喜んで見学しました。

それに招待のお礼に我々南光たいはく雲母倶楽部は利用者様たちと一緒にステージに上がり歌を合唱して盛り上げました。それで皆様すごく喜んでいただきました。

(スタッフサポータ 加茂)



☆ちぎり絵が完成しました☆



お花見の絵です

桜が咲き始めるということで、ここ雲母倶楽部では、桜のちぎり紙を作りました。下書きを書き、薄く色を塗ると同時に折り紙をちぎる作業をしました。時々小さいお子さんも参加し、なんとも微笑ましい光景も見られました。ちぎったり、はったりしている間、「花見はどこがいいか」や、「(利用者さんの出身地の)桜はもう咲きましたか？」など“桜”にまつわる話をして盛り上がりました。

そして完成した日には大喜びして拍手している利用者様の姿がありました。次は“くりでん”がおわるので“くりでん”のちぎり絵を作成しますので完成しだい、お伝えいたしますのでお楽しみにしてください。

(ケアメンテナンス班 古川)

<編集後記>

4月の雲母ニュースはいかがだったでしょうか。来月はお花見の様子と、晴れていれば森林浴を予定しています。室内での活動は子供の日になんで、こいのぼりを作って飾ろうと思っています。楽しみにしててください。

(ケアメンテナンス班 古川)

