



# れいんぼう倶楽部通信

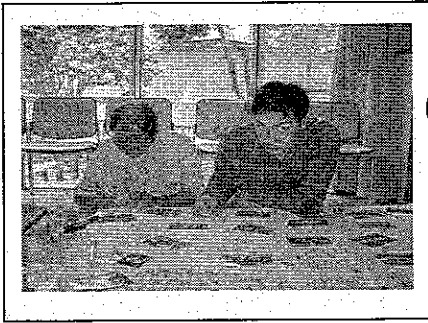
2006年 5月号

れいんぼう倶楽部  
住所 仙台市若林区連坊小路51-4  
電話 022-791-9987  
編集責任者 半田 倫

春が終わり、まもなく梅雨の時期となりますが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？  
れいんぼう倶楽部では、お花見の振り返りなどをしながら、巡る季節を感じています。

## \* お花見会を振り返ろう \*

～柴田町船岡：一目千本桜編～



千本桜はすごく  
綺麗だった。  
また行きたい  
なあ。

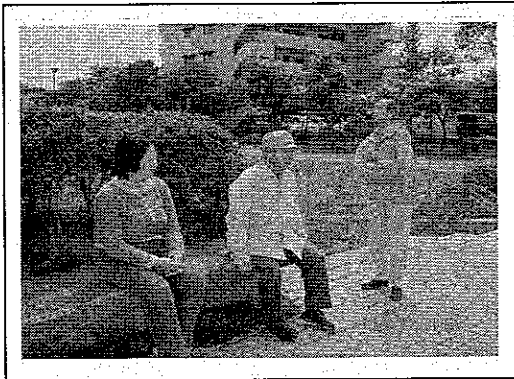
これは、誰だ？いずみ  
かな？たはくかな？



4月28日(金)にいずみアウトドアリハビリテーション  
倶楽部・たはく雲母倶楽部のみなさんと一緒に  
一目千本桜を見に行ってきました。そこで撮った  
写真を思い出に残そうと模造紙に貼っていると  
です。

## \* お花見会を振り返ろう \*

～若林区新寺散策編 Part2 ～

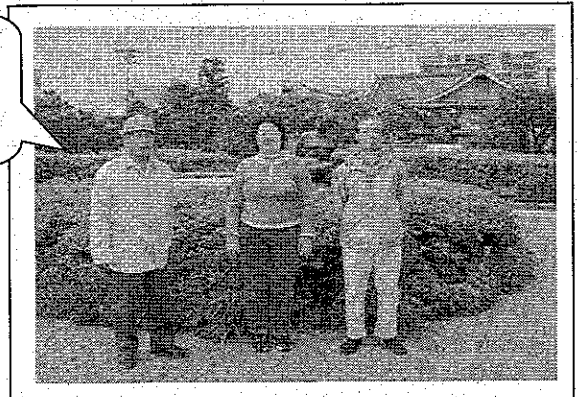


ただ、貼って行くのではなく、①  
いつ②だれが③どこで④だれと⑤  
何をしているのかということを書真  
で振り返ることにより、記憶力の  
回復・向上につなげていきます。  
また、みんなで作業することで共  
通の話題作りにもなるんです。



《スタッフ》

みんなで、また  
今度来ようね！！



今月は、れんぼう倶楽部の買物班と調理班をご紹介します！！

買物班

①明日の昼食メニュー決め

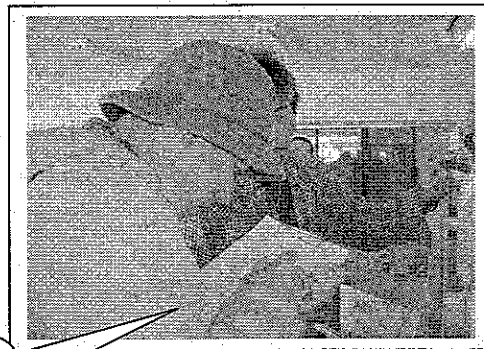


和食、洋食、中華、めん類、丼…様々な料理の本を参考にしながら、主菜・副菜・汁物のメニューを決めていきます！！



明日のメニューが決まると「主菜担当」「副菜担当」「汁物担当」「買い物リスト担当」など一人ひとりが役割を持ち、それぞれ活動していきます。

②近所の八百屋で買い物

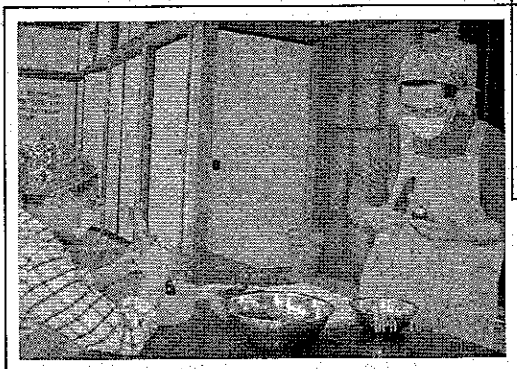


買ったものは、買い物リストに値段を記入していくんだよね。

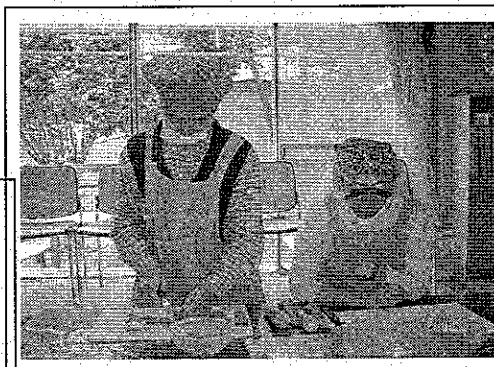
買い物に出掛けると、みんなで購入リストを見ながら1つずつ確認して買い物かごに入れていきます。



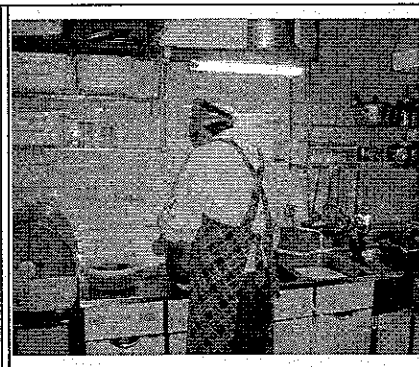
調理班



皮む



食材切り



味付

メンバーのみんなが、最も緊張する役割のようです！

最初に、買い物班のメンバーさんが書いてくれた手順書を確認します。その後、役割分担をし、みんなで協力しながら調理に取り組みます。

☆5月生まれのメンバーさん☆

5月8日 H. Hさん  
5月18日 Y. Mさん

おめでとうございます！

家族面談を実施しました

れんぼう倶楽部では、5月1日に家族面談を実施しました。

ゴールデンウィーク中にも関わらず、家族面談において下さったメンバーの皆さん、そして、ご家族の皆さん、本当にありがとうございました。

～れんぼう倶楽部スタッフ一同～