



れんぼう倶楽部通信

2007年 5月号

れんぼう倶楽部
住所 仙台市若林区連坊小路51-4
電話 022-791-9987
編集責任者 半田 倫

桜の花も終わり、新緑の季節がやってきました。
れんぼう倶楽部でも緑に誘われ、今月は外へ出るプログラムを積極的に取り入れてみました。
そんな外での活動の様子を中心に今月はお伝えしたいと思います

げみアウトドアリハビリテーション倶楽部との交流会

5月17日(木)と22日(火)の2回、げみアウトドアリハビリテーション倶楽部へ遊びに行ってきました。
げみで行っているアウトドア料理作りを見学、体験をしながら交流を深めてきました。



大丈夫、良い感じだよ。

炭火で炊いたご飯って美味しくない？

今日の料理はどれも美味しいわよ

食器拭きはれんぼうでもやっているからまかせて！

みんなで協力してやると、作業はいつもより早いね

いつものガスコンロと違って難しいなあ？
火加減は大丈夫でしょうか？

今日は楽しかったね、また遊びに来て

せっかくだからみんなで記念写真撮ろうよ！

外での食事も美味しいでしょ？

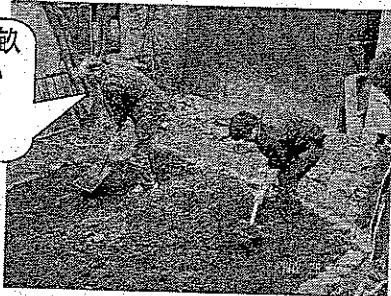
最高だね！！

炭火を使ってかまどで作る料理は難しそうで、みんなの協力がないと上手には作れないようです。げみのメンバーさんからどうやって作るのかや火のつけ方、使う道具など詳しく教えていただきながら一緒に行ってみました。
今月は2回行って来ましたが、また機会を見つけて一緒に活動を行いたいですね。
みんな打ち解け、楽しく過ごすことができた2日間でした。
皆さんお疲れ様でした。

～ある日のれんぼう～

畑作り

しっかりと畝を作らないとね!



肥料はこんな感じで撒けば良いの?'



メンバーさんと相談を進め、今年も庭の畑で野菜を作ることにしました。
冬の間硬くなった土をみんなで掘り起こし、肥料入れ、苗植えと協力して行いました。
今回は夏野菜を植えてみましたが、沢山収穫でき、夏の調理に利用できれば、とみんなで話し合っています。

私は青シソを植えるね

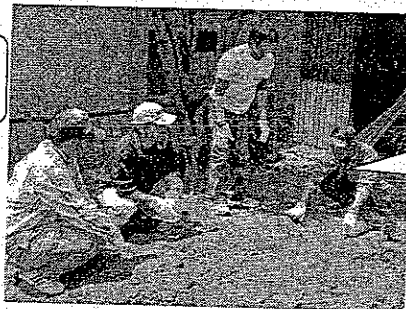


この位の深さで良いのかな...

しっかり支柱を支えておいてね



ここには何を蒔いたんだっけ?



完成!!

早く芽が出ないかな...



夏が楽しみだね

奥から
・プチトマトとキュウリ
・ピーマン
・インゲン豆
を植えました。
別にプランターを利用して青シソとインゲン豆も植えています。
大きく育ち、たくさん実がなるように、みんなで手入れをしていきたいと思えます。

☆6月予定☆

6月 5日(火):職員会議のため14時終了。
6月19日(火):職員会議のため14時終了。