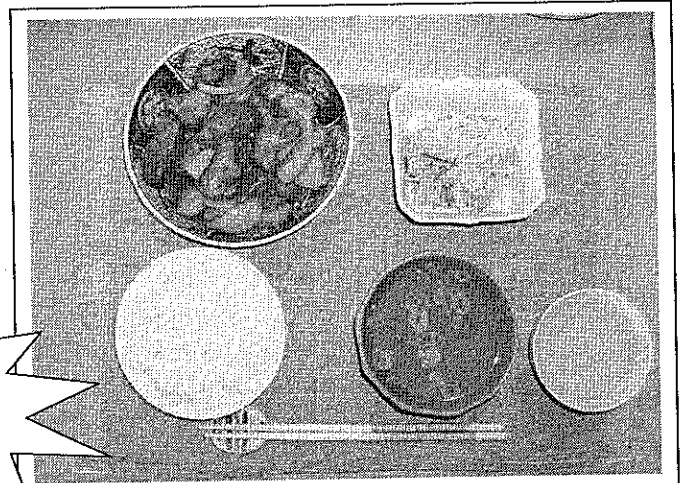
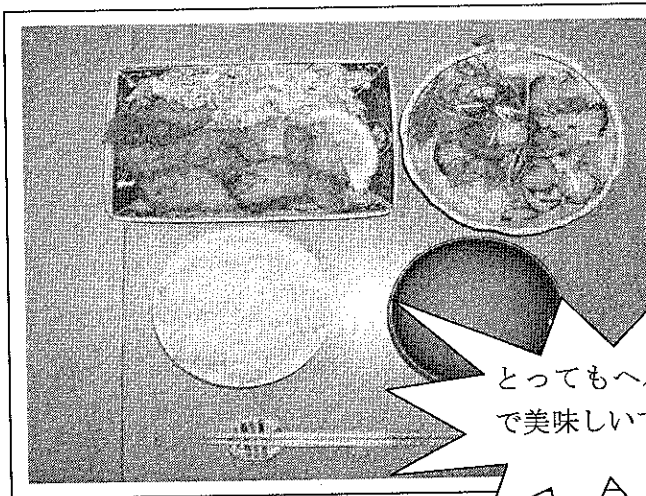
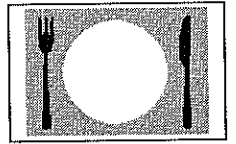


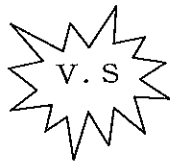
～たiはく雲母の人気メニュー～

洋食・中華編



とってもヘルシー
で美味しいです!

主菜：タラフライ
副菜：フレンチサラダ
汁物：もやしと油揚げの味噌汁
◎からっと揚がったタラフライはタルタルソースとの相性もバッチリ!!



主菜：酢豚
副菜：ハムときゅうりの中華風和え物
汁物：ねぎの中華スープ
◎豚肉と野菜のほど良い酸味が抜群のハーモニーを奏でています♪パイナップルが酢豚の味を引き立てています!!

スタッフ紹介

実は、私、昔トライアスロンやってました!今年の24時間テレビの100kmマラソンで〇〇弁護士の記録抜いちやいますよ～

條川 郁子(じょうかわ いくこ)
2月より、たiはく雲母倶楽部でお世話になってます。スポーツ好きで元気だけがとりえの私ですがどうぞ宜しくお願い致します!

たiはく雲母倶楽部 3月公演のお知らせ

昨年4月に開所致しました「たiはく雲母倶楽部」も間もなく2年目を迎えようとしております。昨年から取り組んでおりました劇やマジック等の製作、発表会も今回で3回目となりました。今回は3月31日(金)14時より仙台市福祉プラザ9階大広間にて「たiはく雲母倶楽部 演劇&マジックショー」と題し、2部構成で発表会を行う予定でございます。

たiはくメンバー、メンバースタッフの日々の練習の成果を1人でも多くの方に御覧頂きたいと思っておりますので各施設の御家族の方々、皆様の御参加をお待ち致しております!