



主菜：さんまの竜田揚げ  
 副菜：きゅうりとわかめの酢の物  
 汁物：けんちん汁  
 ◎たいはくのさんまの竜田揚げは一度食べると病みつきになること間違い無しです！

主菜：肉じゃが  
 副菜：長芋とオクラの和え物  
 汁物：豆腐とわかめの味噌汁  
 ◎まさに「おふくろの味」。家庭料理の定番メニューです。年齢を問わずみんなが大好きな、たいはくの肉じゃがです。

たいはくスタッフより

この度、たいはく雲母倶楽部では、演劇とマジックショーを行うという、初の二部公演に取り組みました。メンバー、メンバースタッフが協力し、常に真剣に劇とマジックの練習に取り組まれておりました。大勢の観客の前で発表会を行うという事はとても勇気がいることでありますが、本番では1人1人が自信を持って堂々と自分の役を演じ、最高の結果を出す事が出来たのではないかと思います。真剣に、また、楽しみながら全員一丸となって「たいはくプログラム」に取り組まれた事で、今回の二部公演を成功させる事ができました。

4月8日(土)には、高砂地域生活支援センター宮城野雲母倶楽部からいふ(ぷらすらいふ)の開所式典後の懇親会のアトラクションとしまして、たいはく雲母倶楽部の演劇「浦島太郎」を地域住民の方々にお披露目させていただきました。

今年度も、たいはく雲母倶楽部では全員で、よりすばらしいアトラクションを皆様に御覧頂けますようにがんばりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

