

たiはく雲母の元気の源
 ~ボリュームたっぷりの
 美味しい昼食達~

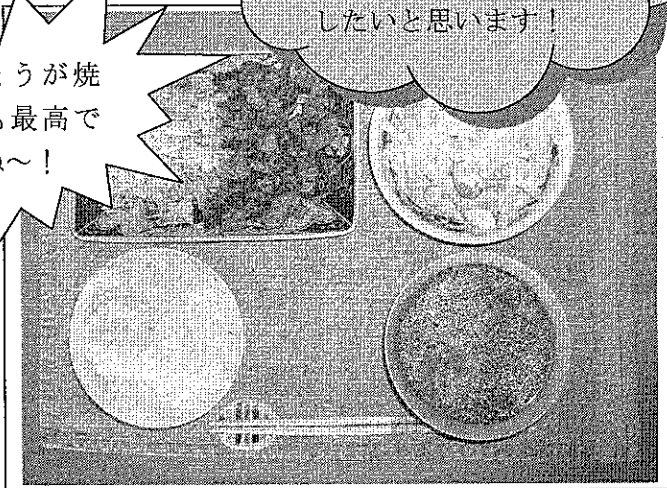
とっても美味しい
 ですよ~!!!

今回は、とっても美味
 しくてボリューム満
 点!の たiはくメ
 ニューを厳選し、御紹介
 したいと思います!



しょうが焼
 きも最高で
 すね~!

この串か
 つは超~
 おいしい
 です!



主菜 : 串かつ

副菜 : トマトと卵のフレッシュサラダ

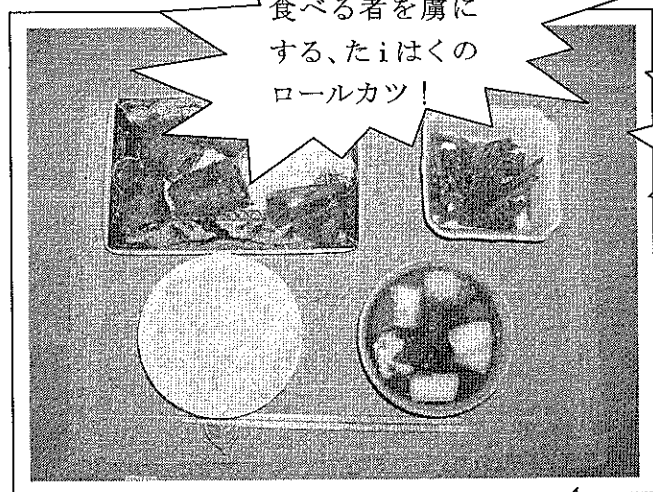
汁物 : 玉ねぎの味噌汁

主菜 : 豚肉のしょうが焼き

副菜 : マカロニサラダ

汁物 : じゃがいもとわかめの味噌汁

食べる者を虜に
 する、たiはくの
 ロールカツ!



秋の味覚
 と言えば
 これっ!

主菜 : ロールカツ

副菜 : きんぴらごぼう

汁物 : 麩と水菜のお吸い物

超おす
 すめ!



以上、たiはくのお
 すすめメニ
 ュー4品をご紹介
 致しました!

主菜 : さんまの塩焼き

副菜 : ひじきの煮物

汁物 : 大根と玉ねぎの味噌汁