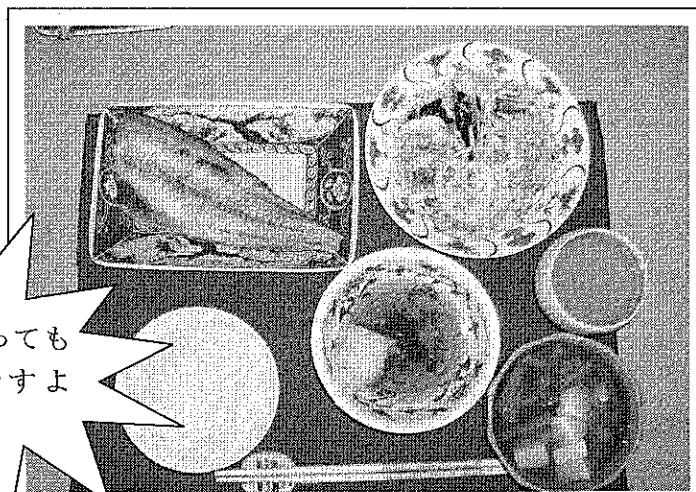
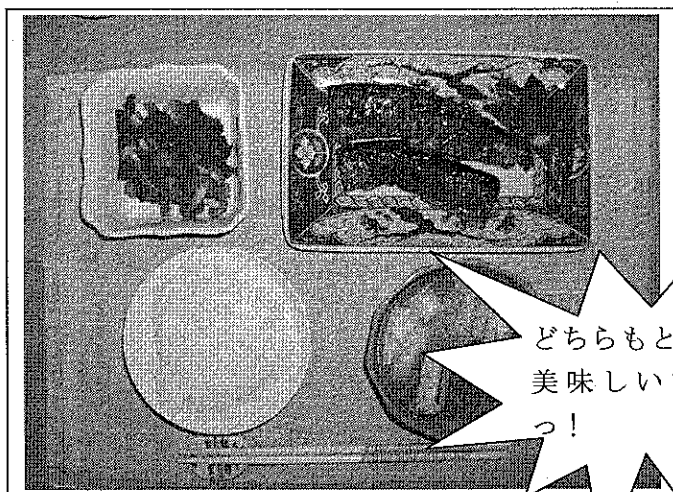
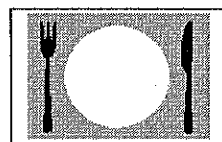


～た i はく雲母の人気メニュー～

和食編



どちらもとっても
美味しいですよ
っ!

主菜：さんまの蒲焼

副菜：ほうれん草となめこの和え物

汁物：油揚げと青菜の味噌汁

◎甘辛く焼き上がったさんまは絶品です!!うなぎの蒲焼も目じゃありません!

V.S

主菜：ほっけの塩焼き

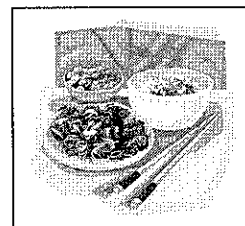
副菜：レンコンとしいたけの天ぷら

汁物：豆腐と山菜の味噌汁

◎ほっけの塩焼きと天ぷらというなんとも豪華な組み合わせ!!しかし、とっても低カロリーでヘルシーメニューなんですよっ!

た i はく雲母倶楽部

スタッフより



「た i はく雲母倶楽部」も間もなく開所 3 年目を迎えようとしております。開所当初から取り組んでおりました、「た i はくプログラム」の劇やマジック等の製作、発表会への取り組み方もメンバー 1 人 1 人が積極的に楽しんで取り組まれるようになりました。次回の発表会は、これまでとは違った形で発表会を行う予定となっております。(発表会の会場が仙台市以外とだけお知らせしておきますが、内容につきましては「寸劇」に挑戦する予定です)

た i はくメンバー、メンバースタッフの日々の練習の成果を 1 人でも多くの方に御覧頂きたいと思っておりますので各施設の御家族の方々、どうぞお気軽に当施設に足をお運びいただいて実際の練習風景を御覧になってみて下さい!お待ちしております!

(た i はく雲母倶楽部 施設長 渡辺)

た i はく雲母倶楽部
6 月公演のお知らせ